

Iisalmen Visan kansallinen keskimatka

Kevyt Olo- Rastit 29.5.2016 Iisalmessa

KILPAILUOHJEET JA LASTEN RATOJEN ERITYISOHJEET

1. SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan SSL: n sääntöjä ja järjestäjän kilpailuohjeita.

2. TOIMIHENKILÖT

Kilpailunjohtaja: Matti Kumpulainen

Ratamestarit: Leena Kukkonen aikuisten radat, Lassi Väänänen lasten radat.

Tulospalvelu: Veijo Vainikainen

Tiedotus: Leena Kukkonen 050 5350 945

Kilpailunvalvoja: Hannu Kankkunen, SiiRa

Tuomarineuvosto: Teemu Köngäs SoJy puh.johtaja

Pirjo Mulari KaSu

Pauli Kukkola SiiRa

3. KARTTA

Mittakaava 1:10000 kaikissa sarjoissa. Käyräväli 5 m. Tulostekartta 5/2016 muovikotelossa. Kartantekijä Pasi Jokelainen 2015/2016, tulostus Mapline 5/2016.

Mallikartta on nähtävillä lähdössä. Kartan koko A4. Sarjoissa H/D10RR ja H/D12TR kartan koko on A5. Rastinmääritteet on painettu karttaan kaikilla sarjoilla.

4. KILPAILUKESKUS

Kilpailukeskus, käytöstä poistettu kalliolouhos Ryhälänmäessä. Opastus Valtatie 5 ja Ulpasmäentien risteyksestä n. 5 km Soinlahdesta Kajaaniin päin.

Liittymän alueella tilapäisesti alennettu nopeusrajoitus 50 km/h.

5. LÄHTÖLUETTELOT

Lähtöluettelot ovat sarjoittain nähtävissä kilpailukeskuksessa tulostaululla ja lähdössä sekä Visan kotisivuilla iisalmenvisa.com perjantai-illasta alkaen.

6. SARJAT, MATKAT, RASTIT, LÄHDÖT JA PALKITTAVIEN MÄÄRÄT

Erillisessä liitteessä.

7. LÄHTÖ

Lähtö 1 Kilpasarjat, myös lasten lähdöt, joista erillinen ohje.

Ensimmäinen lähtö on klo 11.00. Lähtöön matkaa 1.0 km, sininen viitoitus. Viitoitus alkaa kilpailukeskuksesta.. Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 5 minuuttia ennen lähtöaikaa.

Lähdössä ei tarkisteta emitnumeroa, vaan se on kilpailijan omalla vastuulla. Kartan saa ottaa vasta lähtömerkin jälkeen.

8. KILPAILUNUMEROT

Kaikki kilpailijat käyttävät rintaan kiinnitettäviä lähtöluettelon mukaisia numerolappuja, jotka ovat saatavissa kiinnitystarvikkeineen kilpailukeskuksessa.

Numerot ja hakaneulat palautetaan maalissa.

9. LEIMAUSJÄRJESTELMÄ

Emit-leimaus. Emit-kortin tarkistusliuskoja on saatavissa lähtöpaikalta, merkitse liuskaan emit- korttisi numero. Maaliviivalla on leimattava. Rastilla esillä oleva koodi on rastin koodi.

Näytöllinen Emit-kortti saattaa näyttää muun numeron kuin rastin koodin. Vuokrakortteja on rajoitetusti. Vuokrakortit saa ja palautetaan kilpailukeskuksessa infossa, vuokra 5 euroa.

Palauttamattomasta vuokrakortista veloitamme 70 euroa.

Muista tarkistaa, että korttisi numero on oikein lähtölistalla. Mahdolliset Emit-kortin muutokset on ilmoitettava maalissa sijaitsevaan tuloslaskentaan ennen lähtöä.

10. WC, PUKEUTUMINEN JA PESUPAIKKA

WC, pukeutuminen ja pesu kilpailukeskuksessa kenttäolosuhteissa. Lämmin vesi!

11. MALLIRASTI

Mallirasti on nähtävissä kilpailukeskuksessa, jossa myös Emit- tarkistus ja nollausmahdollisuus.

13. ENSIAPU

Ensiapu sijaitsee kilpailukeskuksessa maalin välittömässä läheisyydessä. Hätänumero 112.

14. MAALI JA KESKEYTTÄNEET

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maaliviivalla on leimattava. Kilpailunumero palautetaan maalissa. Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

15. PALKINTOJEN JAKO

Maalissa kilpailijat saavat Olvin Kevyt Olo- kisajuoman. Sarjojen palkittavista on luettelo ohessa. Palkinnot jaetaan sarjoittain tulosten selvittyä. Palkintojen jako alkaa noin klo 13.00.

16. TULOKSET

Tulokset ovat nähtävillä kilpailukeskuksessa tulostaululla sekä myöhemmin Iisalmen Visan kotisivuilla, iisalmenvisa.com.

ERILLISET OHJEET LASTEN JA NUORTEN RADOILLE

(H/D10RR, H/D12TR, H/D14)

Kaikki kilpailijat käyttävät rintaan kiinnitettäviä numerolappuja, jotka löytyvät kilpailukeskuksesta.

Sarjojen H/D12TR, H/D14 kartoissa on rastinmääritteet karttaan painettuna.

Kartan koko on RR- ja TR-sarjoilla A5. H/D14 sarjoilla A4. Kartta on muovikotelossa.

Emit- tarkistusliuskoja on saatavissa lähtöpaikalla. Tarkistusliuskaan kirjoitetaan Emit-kortin numero.

Lähtöön vie kilpailukeskuksesta sininen viitoitus, matkaa lähtöön on 1.0km.

Lähtöpaikalle tultuasi ota ja kiinnitä emit- tarkistuslipuke.

5 min ennen lähtöä sinut kutsutaan lähtöajalla ja nimellä.

RR ja TR sarjojen kartat ratoineen nähtävillä.

H/D14 sarjan-suunnistajan nähtävillä kartta, jossa on merkitty K-piste.

Kartat ovat valmiiksi maaston mukaan suunnattuna.

Jos myöhästyit lähdöstä, ilmoittaudu kilpailijoita kutsuvalle toimitsijalle, mistä sinua opastetaan eteenpäin.

4 min Lähtöajan tarkistus kaikilla sarjoilla.

3min Kilpailukortin nollaus kaikilla sarjoilla.

2 min 10RR - sarjan suunnistaja saa kilpailukartan ja häntä opastetaan.

12TR- sarjan suunnistajan nähtävillä kartta, jossa on rata.

H/D14 - sarjan suunnistajan nähtävillä kartta jossa on K-piste.

1 min 10RR - sarjan suunnistaja voi tutkia karttaa.

12TR - sarjan suunnistaja saa ottaa kartan

H/D14 - sarjan suunnistaja saa ottaa kartan.

RASTIREITTI

Kaikki H/D10RR sarjojen rastit ovat siimarin varrella. Siimari on merkitty karttaan oranssilla viivalla. Maastossa siimari on yhtenäinen n.4 cm leveä keltainen nauha,

jonka reunassa valkoinen raita (leveys vaihtelee). Siimari alkaa lähdöstä ja päättyy maaliin.

RR - sarjoissa on rastilla rastilipussa ja rastipukissa RR-tunnukset (RR1, RR2, jne.). Rastireitin pituus on siimaa seuraten 2,5 km ja johdattelevia oikomisreittejä kulkien 1,7 km.

Maastossa ei ole polkuja. Ajourat, ojat, kuviorajat auttavat oikomisessa.

Rastireitin kilpailijaa ei hylätä puuttuvasta tai väärästä leimauksesta. Jokaisesta puuttuvasta leimauksesta lisätään loppuaikaan 10 minuuttia.

TUKIREITTI

Sarjojen H/D12TR siimari on sama kuin RR-sarjassa.

VIIMEINEN RASTI JA MAALI

Sarjoissa H/D10RR on oma viimeinen rasti RR6, josta siimari jatkuu maaliin. MUISTA leimata myös Maalissa!

H/D12TR, H/D14, viimeinen rasti ja koodi (111) on sama, kuin aikuisten sarjoissa.

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin, jossa tulee vielä tehdä maalileimaus.

KIELLETYT ALUEET

Kilpailukeskuksen alueella on VAARALLINEN kalliolouhos, joka on merkitty karttaan ylipääsemättömän jyrkänteen merkillä.

Kilpailureitit ei kulje lähellä jyrkännettä, mutta älä mene jyrkänteele ennen tai jälkeen kilpailua.

KYSYMYKSET, EPÄVARMUUDET

Jos olet epävarma jostain asiasta, niin kysy reilusti asiaa opastajilta.

Ihmee hyvää suunnistuspäivää Iisalmessa!

Iisalmen Visan Suunnistusjaosto

SARJA RATAPITUUDET RASTIT OSALLISTUJIA PALKITAAN

H21A 4,9 13 18 3

H35 4,2 12 2 1

H40 4,2 12 5 3

H45 3,8 11 8 3

H50 3,4 8 1 1

H55 3,1 7 10 3

H60 2,8 8 6 3

H65 2,3 8 13 3

H70 2,3 8 11 3

H75 1,9 6 4 2

H80 1,4 4 3 1

H85 1,4 4 1 1

H20 4,2 12

H18 3,4 8 3 3

H16 2,6 9 6 3

H14 1,8 8 6 3

D21A 3,8 11 12 3

D35 3,4 8 4 2

D40 3,1 7 5 3

D45 2,8 8 2 1

D50 2,3 8 6 3

D55 2,3 8 4 2

D60 1,9 6 1 1

D65 1,9 6 2 1

D20 3,4 8

D18 2,8 8

D16 2,1 6 3 3

D14 1,7 7 7 3

H12TR 1,6 6 10 kaikki

H10RR 2,5 6 9 kaikki

D12TR 1,6 6 9 kaikki

D10RR 2,5 6 9 kaikki

Kuntosuunnistus järjestetään kilpailun yhteydessä.

Ilmoittautuminen INFO:ssa, josta saat tarkemmat ohjeet. Karttamaksu 10€.

Kuntosuunnistuksen lähtö sijaitsee infon vieressä ja maali kilpailukeskuksen läheisyydessä, erillään kansallisten maalista.

Saavuttuasi maaliin ilmoittaudu INFO:ssa, josta saat ajan ja varmistat, että emme lähde sinua turhaan etsimään maastosta.

Ratavaihtoehdot keskimatkaa mukaillen:

A 3,7km ja C 2,0km.

Maastoon voi lähteä klo 11:00 - 13:00

Maali suljetaan kun viimeiset kuntosuunnistajat on maalissa.

Kaisanet kuntosuunnistus samassa maastossa myös tiistaina 31.5.2016
lähdöt klo 17:30 alkaen. Eri radat.