



Yleisurheilu

VISAN KESPORT-YLEISURHEILUKOULU

Tervetuloa yleisurheilemaan! Harjoitteleme talvikaudella Kauppakatu 13 väestönsuojan urheiluhallissa Luolassa 16.9. lähtien. Ohjaajina toimivat Visan nuoret, ohjaajakoulututut urheilijat. 6-7 -vuotiaille on tarjolla kaksi eri ryhmää, joista voi valita perheelle paremmin sopivan. 8-9 -vuotiaat ja yli 10-vuotiaat voivat ilmoittautua yhdelle tai kahdelle viikottaiselle harjoituskerralle. Ilmoittautuminen talven yleisurheilukouluun tapahtuu osoitteessa <https://docs.google.com/forms/d/1LkGoV-rlI6YL-xp3gwIOS-MTFF139mfn6qd1QF2MQE0/edit?ts=66c1881a>

HARJOITUSAJAT JA RYHMÄT

MAANANTAI

16.45 - 17.30 4-5 v.
17.40 - 18.40 8-9 v., ryhmä 1
18.45 - 20.15 Aikuiset

TIISTAI

16.45 - 17.45 6-7 v. ryhmä 1
17.55 - 19.25 Yli 10 v., harjoitus 1

TORSTAI

16.45 - 17.45 6-7 v. ryhmä 2
17.55 - 18.55 8-9 v. harjoitus 2
19.05 - 20.05 Yli 10 v. harjoitus 2

HINNAT

Yleisurheilukoulumaksu koostuu toimintamaksusta, Visan jäsenmaksusta ja Suomen urheiluliiton SUL:n vakuutuksellisesta lisenssistä. Visa hankkii lisenssit yleisurheilukoululaisille. Aikuisyleisurheiluryhmäläiset vastaavat lisenssin hankinnasta itse.

Talvikauden hinta, sisältäen toimintamaksun, Visan jäsenmaksun ja lisenssin (jäsenmaksun maksaneilta sitä ei veloiteta uudelleen).

4-5 v. 95 €
6-7 v. 115 €
8-9 v. 1krt/vk 120 €
8-9 v. 2 krt/vk 175 €

Yli 10 v. 1 krt/vk 125 €
Yli 10 v. 2 krt/vk 180 €
Aikuiset 160 €

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Triathlon- ja pyöräily

Uimahalli Saukon ratavuoro alkaa lokakuun alussa ja se on keskiviikkoisin klo 18-19. Ensimmäinen kerta on ke 2.10. ja vuoro on myös syyslomalla. Vuorolle pääsevät jaoston jäsenet uimahallin sisäänpääsymaksun hinnalla. Nosta altaan päähän varattu-kyltti tai harjoitusvuorokyltti näkyviin. Ne ovat valmiiksi nipussa altaan päässä. Uimavalvoja kertoo, mikä rata on meille, yleensä se on ollut jokin sisäradoista. Oma ohjelma mukaan tai uimarit sopivat keskenään yhteisen ohjelman teosta.

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Visalan toimisto, Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

ma	10.30-16.30
ti	8-14
ke	8-14
to	8-14
pe	8-14
la-su	suljettu

Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Vuokra

1 h	25 €
2 h	50 €
3 h	65 €
4 h	80 €
5 h ja yli (= koko ilta)	90 €

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com
 Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

