



## Yleisurheilu

### VISAN KESPORT-YLEISURHEILUKOULU

Tervetuloa yleisurheilemaan! Harjoitteleme talvikaudella Kauppakatu 13 väestönsuojan urheiluhallissa Luolassa 16.9. lähtien. Ohjaajina toimivat Visan nuoret, ohjaajakoulututut urheilijat. 6-7 -vuotiaille on tarjolla kaksi eri ryhmää, joista voi valita perheelle paremmin sopivan. 8-9 -vuotiaat ja yli 10-vuotiaat voivat ilmoittautua yhdelle tai kahdelle viikottaiselle harjoituskerralle. Ilmoittautuminen talven yleisurheilukouluun tapahtuu osoitteessa <https://docs.google.com/forms/d/1LkGoV-rlI6YL-xp3gwIOS-MTFF139mfn6qd1QF2MQE0/edit?ts=66c1881a>

#### HARJOITUSAJAT JA RYHMÄT

##### MAANANTAI

16.45 - 17.30 4-5 v.  
17.40 - 18.40 8-9 v., ryhmä 1  
18.45 - 20.15 Aikuiset

##### TIISTAI

16.45 - 17.45 6-7 v. ryhmä 1  
17.55 - 19.25 Yli 10 v., harjoitus 1

##### TORSTAI

16.45 - 17.45 6-7 v. ryhmä 2  
17.55 - 18.55 8-9 v. harjoitus 2  
19.05 - 20.05 Yli 10 v. harjoitus 2

#### HINNAT

Yleisurheilukoulumaksu koostuu toimintamaksusta, Visan jäsenmaksusta ja Suomen urheiluliiton SUL:n vakuutuksellisesta lisenssistä. Visa hankkii lisenssit yleisurheilukoululaisille. Aikuisyleisurheiluryhmäläiset vastaavat lisenssin hankinnasta itse.

Talvikauden hinta, sisältäen toimintamaksun, Visan jäsenmaksun ja lisenssin (jäsenmaksun maksaneilta sitä ei veloiteta uudelleen).

4-5 v. 95 €  
6-7 v. 115 €  
8-9 v. 1krt/vk 120 €  
8-9 v. 2 krt/vk 175 €

Yli 10 v. 1 krt/vk 125 €  
Yli 10 v. 2 krt/vk 180 €  
Aikuiset 160 €

#### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)



## Triathlon- ja pyöräily

Uimahalli Saukon ratavuoro keskiviikkoisin klo 18-19 jatkuu joulukuussa aina kun uimahalli on auki ja ensi vuonna toukokuun loppuun asti.

Vuorolle pääsevät jaoston jäsenet uimahallin sisäänpääsymaksun hinnalla. Nosta altaan päähän varattu-kyltti tai harjoitusvuoro-kyltti näkyviin. Ne ovat valmiiksi nipussa altaan päässä. Uimavalvoja kertoo, mikä rata on meille, yleensä se on ollut jokin sisäradoista. Oma ohjelma mukaan tai uimarit sopivat keskenään yhteisen ohjelman teosta.

## Hiihtojaosto

Hiihtojaosto on saanut neuvoteltua Visan jäsenille jäsenkorttia näyttämällä Vuokatti Sport Resortin ensilumi ladulle vuodelle 2024 alennuksen.

Visan jäsenille hinnat ovat:

Aikuiset 24 €/päivälippu (norm. 29€)

Alle 12 vuotiaat ja eläkeläiset 10 €/päivälippu (norm. 12€)

### Hiihtojaosto hakee talkoolaisia Suomen cuppiin 29-30.3.2025

Tervehdys

Hiihdon Suomen cup 5. osakilpailu kisataan Paloisvuorella ensi vuonna maaliskuun lopulla 29-30.03.2025. Kisat ovat lisalmen Visa 120 vuotta juhlakisasarjan viimeinen tapahtuma.

Kisat televisioidaan ja lähetetään suorina lähetyksinä Ylen TV2 ja ViaPlayn kanavilla. Odotamme Paloisvuorelle isoa määrää kilpailijoita ihan Suomen huipulta mukaan lukien TEHO Ski Team lisalmen naisporukka. Yleisöodotuksetkin ovat korkealla, sillä tarjolla on todella mielenkiintoinen ja jännittävä kisaviikonloppu.

Kisojen tekemiseen tarvitaan paljon yhteistyötä eri tahojen välillä ja ilman talkoolaisia se ei onnistu. Olisitko kiinnostunut olemaan mukana luomassa ikimuistoista tapahtumaa kanssamme? Tarjoamme koulutuksen jokaiseen tehtävään ja luonnollisesti ruoka- ja juomatarjoilut kisatapahtuman ajaksi.

Jos tunnet kiinnostusta olla mukana, ottaisitko yhteyttä alla olevan linkin kautta.

Tervetuloa mukaan, tehdään tästä yksi ihmeitä lisalmissa tapahtuma 😊

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjaiBLZtrQAAAAAAAAAANAAPpGDX1UN0RPTkdYSEq1N0w1NThKQzNOTUVaSUUyNy4u>

Terv. Heikki

#### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)



## Visalan toimisto, Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

|       |             |
|-------|-------------|
| ma    | 10.30-16.30 |
| ti    | 8-14        |
| ke    | 8-14        |
| to    | 8-14        |
| pe    | 8-14        |
| la-su | suljettu    |

### Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Vuokra

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 1 h                      | 25 € |
| 2 h                      | 50 € |
| 3 h                      | 65 € |
| 4 h                      | 80 € |
| 5 h ja yli (= koko ilta) | 90 € |

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621  
[kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com)  
 Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



#### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
[kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com) • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)

