



## Jäsenmaksut

Vuoden 2025 uudet jäsenmaksut:

<b>Henkilöjäsen (yli 18v)</b>	30 €
<b>Alaikäinen (alle 18v)</b>	10 €
<b>Perhejäsen</b>	60 €

Perhejäsenmaksulla voi maksaa kahden tai useamman perheenjäsenen jäsenyyden. Visan perhejäsenmaksuun kuuluvat perheen vanhemmat ja alle 18-vuotiaat lapset.

Lähetämme jäsenmaksulaskut tammikuun aikana sähköpostitse.

Jäsenmaksu maksetaan Iisalmen Visan tilille **FI18 4600 1020 0194 14**.

## Jäsenedut

Jäsenedut Iisalmen Visan vuoden 2025 jäsenkorttia näyttämällä:

<b>Iisalmen Fysiopiste</b>	5% alennus fysioterapia ja hieronta
<b>Kesport Iisalmi</b>	15% alennus tekstiilit ja jalkineet
<b>Kello ja Kulta Lyytikäinen</b>	15% alennus normaalihintaisista tuotteista, ei koske kello- ja kultatöitä. Konekaiverrus veloitusetta
<b>Neste Iisalmi Pohjolankatu</b>	25% alennus auton pesusta
<b>Pieni silmälasikauppa Optimo</b>	30% alennus normaalihintaisista silmälasista ja aurinkolaseista
<b>Wanha Kukkakauppa</b>	10% alennus

## Yleisurheilu

### VISAN KESPORT-YLEISURHEILUKOULU

Tervetuloa yleisurheilemaan! Harjoitteleme talvikaudella Kauppakatu 13 väestönsuojan urheiluhallissa Luolassa 16.9. lähtien. Ohjaajina toimivat Visan nuoret, ohjaajakoulutetut urheilijat. 6-7 -vuotiaille on tarjolla kaksi eri ryhmää, joista voi valita perheelle paremmin sopivan. 8-9 -vuotiaat ja yli 10-vuotiaat voivat ilmoittautua yhdelle tai kahdelle viikottaiselle harjoituskerralle. Ilmoittautuminen talven yleisurheilukouluun tapahtuu osoitteessa <https://docs.google.com/forms/d/1LkGoV-rlI6YL-xp3qwIOS-MTFF139mfn6qd1QF2MQE0/edit?ts=66c1881a>

#### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)



**HARJOITUSAJAT JA RYHMÄT****MAANANTAI**

16.45 - 17.30 4-5 v.  
 17.40 - 18.40 8-9 v., ryhmä 1  
 18.45 - 20.15 Aikuiset

**TIISTAI**

16.45 - 17.45 6-7 v. ryhmä 1  
 17.55 - 19.25 Yli 10 v., harjoitus 1

**TORSTAI**

16.45 - 17.45 6-7 v. ryhmä 2  
 17.55 - 18.55 8-9 v. harjoitus 2  
 19.05 - 20.05 Yli 10 v. harjoitus 2

**HINNAT**

Yleisurheilukoulumaksu koostuu toimintamaksusta, Visan jäsenmaksusta ja Suomen urheiluliiton SUL:n vakuutuksellisesta lisenssistä. Visa hankkii lisenssit yleisurheilukoululaisille. Aikuisyleisurheiluryhmäläiset vastaavat lisenssin hankinnasta itse.

Talvikauden hinta, sisältäen toimintamaksun, Visan jäsenmaksun ja lisenssin (jäsenmaksun maksaneilta sitä ei veloiteta uudelleen).

4-5 v. 95 €  
 6-7 v. 115 €  
 8-9 v. 1krt/vk 120 €  
 8-9 v. 2 krt/vk 175 €

Yli 10 v. 1 krt/vk 125 €  
 Yli 10 v. 2 krt/vk 180 €  
 Aikuiset 160 €

## Triathlon- ja pyöräily

Uimahalli Saukon ratavuoro keskiviikkoisin klo 18-19 ensi vuonna toukokuun loppuun asti.

Vuorolle pääsevät jaoston jäsenet uimahallin sisäänpääsymaksun hinnalla. Nosta altaan päähän varattu-kyllti tai harjoitusvuoro-kyllti näkyviin. Ne ovat valmiiksi nipussa altaan päässä. Uimavalvoja kertoo, mikä rata on meille, yleensä se on ollut jokin sisäradoista. Oma ohjelma mukaan tai uimarit sopivat keskenään yhteisen ohjelman teosta.

**IISALMEN VISA**

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
 kisatoimisto@iisalmenvisa.com • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)



# Hiihtojaosto

## Hihtokoulut

Visan hiihtojaosto järjestää hiihtokoulun teemalla harjoituksia pienemmille junioreille ja kovatempoisempia harjoituksia nuorille. Ryhmät ovat Hiihtotähdet (5–7-vuotiaat), Kiiturit (7–10-vuotiaat) ja Hopeasompa-ryhmä (11–16-vuotiaat). Ryhmät ovat pääasiassa keskiviikkoisin klo 18 – 19 Paloisvuorella paitsi Hopeasompa-ryhmä on tiistaisin ja torstaisin klo 18 – 19:15/19:30.

Hiihtokouluun osallistuminen maksaa 20€/lapsi, jonka jälkeen perheen muut lapset 10€/lapsi sekä Visan jäsenmaksu 10€. Hiihtokouluun osallistuvalla on oltava skipassi tai oma vakuutus.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen hiihtokouluihin osoitteessa:

<https://www.iisalmenvisa.com/fi/hiihto/hiihtokoulut/>

## Hiihtojaosto hakee talkoolaisia Suomen cuppiin 29-30.3.2025

Tervehdys

Hiihdon Suomen cup 5. osakilpailu kisataan Paloisvuorella ensi vuonna maaliskuun lopulla 29-30.03.2025. Kisat ovat lisalmen Visa 120 vuotta juhlakisasarjan viimeinen tapahtuma.

Kisat televisioidaan ja lähetetään suorina lähetyksinä Ylen TV2 ja ViaPlayn kanavilla. Odotamme Paloisvuorelle isoa määrää kilpailijoita ihan Suomen huipulta mukaan lukien TEHO Ski Team lisalmen naisporukka. Yleisöodotuksetkin ovat korkealla, sillä tarjolla on todella mielenkiintoinen ja jännittävä kisaviikonloppu.

Kisojen tekemiseen tarvitaan paljon yhteistyötä eri tahojen välillä ja ilman talkoolaisia se ei onnistu. Olisitko kiinnostunut olemaan mukana luomassa ikimuistoista tapahtumaa kanssamme? Tarjoamme koulutuksen jokaiseen tehtävään ja luonnollisesti ruoka- ja juomatarjoilut kisatapahtuman ajaksi.

Jos tunnet kiinnostusta olla mukana, ottaisitko yhteyttä alla olevan linkin kautta.

Tervetuloa mukaan, tehdään tästä yksi ihmeitä lisalmissa tapahtuma 😊

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjaiBLZt-rQAAAAAAAAAANAAPpGDX1UN0RPTkdYSEq1N0w1NThKQzNOTUVaSUUyNy4u>

Terv. Heikki



## Visalan toimisto, Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

ma	10.30-16.30
ti	8-14
ke	8-14
to	8-14
pe	8-14
la-su	suljettu

### Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Vuokra

1 h	25 €
2 h	50 €
3 h	65 €
4 h	80 €
5 h ja yli (= koko ilta)	90 €

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621  
[kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com)  
 Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



#### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
[kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com) • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)

