



Yleisurheilu

Visan yleisurheilukoulut talvi 2023–2024

Iisalmen Visan yleisurheilukoulujen talvikausi alkaa 19.9.2023 Iisalmen väestösuojassa "Luolassa", Kauppakatu 13. Talvikauden viimeiset harjoitukset pidetään 12.4.2024. Ilmoittautuminen ja tarkemmat tiedot yu-kouluista löytyy Visan nettisivuilta: <https://www.iisalmenvisa.com/fi/yleisurheilu/yleisurheilu-ajankohtaista/>

Ryhmiä aikataulut voivat muuttua vielä lähiviikkoina, ilmoitamme muutoksista osallistujille/osallistujien huoltajille. Tämänhetkiset aikataulut löytyvät yllä olevasta linkistä. Yhdistimme 6–7-vuotiaiden maanantain ja tiistain ryhmän tiistaille osallistujavähyyden vuoksi.

Lentopallo

Tiistaisin klo 18:00-19:00: Lapset 7–9 v
Tiistaisin klo 18:00-19:30: Tytöt 10–13 v
Torstaisin klo 18:30-20:00: Miehet harraste

Harjoituspaikkana Kangaslammin koulu. Kaksi ensimmäistä kertaa ovat ilmaisia tutustumiskertoja.

Ilmoittautuminen ja lisää tietoa löytyy [täältä: https://www.iisalmenvisa.com/fi/lentopallo/lentopallo-ajankohtaista/](https://www.iisalmenvisa.com/fi/lentopallo/lentopallo-ajankohtaista/)

Triathlon ja Pyöräily

Pyöräily- ja triathlonjaoston uintivuorot

Pyöräily- ja triathlonjaoston uintivuoro alkaa lokakuun alussa. Ratavuoro on torstaisin klo 18–19 Saukko uimahallissa. Ensimmäinen kerta on to 5.10. Vuorot ovat myös syys-, joulujä ja talvilomaviikoilla ja jatkuvat toukokuun loppuun saakka. Vuorolla on uintiohjelma, mutta halutessasi voit uida myös omaa ohjelmaa. Ratavuorolle osallistuvan pitää olla jaoston jäsen ja vuorolle pääsee uimahallin pääsymaksun hinnalla.





LIIKUNTA- LEIKKIKOULU

PERHELIKKARI 2-3 -vuotiaille lapsille

TIISTAISIN 19.9.2023 alkaen

KLO 16.30-17.15

Iisalmen väestönsuojassa "Luolassa", Kauppakatu 13

Liikuntaleikkikoulussa harjoitellaan monipuolisesti liikkumistaitoja ja kehontuntemusta oman aikuisen kanssa.

LIKKARIMAKSU: 95 € (sis. Iisalmen Visan jäsenmaksun)

ILMOITTAUTUMINEN: www.iisalmenvisa.com

Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Järjestäjä: Iisalmen Visa



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

Hiihto

Hiihtokouluja talvella 2023–2024!

Visan hiihtojaosto järjestää hiihtokoulun teemalla harjoituksia pienemmille junioreille ja kokenemättömpä harjoituksia nuorille. Ryhmät ovat **Hiihtotähdet** (5–7-vuotiaat), **Kiiturit** (7–10-vuotiaat) ja **Hopeasompa**-ryhmä.

Hiihtokoulujen ajankohta on torstaisin klo **18:00–18:45/19:00 Paloisvuorella**.

Hiihtotähdet aloittavat hiihtokoulun torstaina **11.1.2024**

Kiiturit-ryhmä aloittaa syksyharjoitukset **14.9.2023**

Hopeasompa-ryhmä käynnissä.

Hiihtokouluista tarkempaa tietoa löytyy Visan nettisivuilta: <https://www.iisalmen-visa.com/fi/hiihto/hiihtokoulut/>



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Lasten lentopalloilua!

Iisalmen visan
junnulentopallo
vuorot tiistaisin
Kangaslammin
koululla
klo 18-19

Ryhmät ovat
lapset 7-9v
sekä tytöt 10-13v
Hinta on
25€/kausi +
jäsenmaksu

Tule kokeilemaan miltä pallo
tuntuu! Ja mikä parasta,
kokeilemaan pääsee täysin
ilmaiseksi! Vuorot alkavat 5.9

Ilmoittautumiset ja kyselyt:
041 5054775

tiinaliisaliukkonen@gmail.com



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Visalan toimisto, Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

ma	10.30-16.30
ti	8-14
ke	8-14
to	8-14
pe	8-14
la-su	suljettu

Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Vuokra

1 h	25 €
2 h	50 €
3 h	65 €
4 h	80 €
5 h ja yli (= koko ilta)	90 €

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com
 Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

