

## **Terveysturvallisuussuunnitelma – Piirinmestaruushiihdot & IIVO nuorisocup ja Pohjois-Savon maakuntaviesti 12.–13.2.2022**

Koronaohjeistus Iisalmen Visan järjestämään kilpailuviikonloppuun 12.–13.2.2022 Iisalmen Paloisvuorella (Uotilanniementie 33). Kaikkien tapahtumaan osallistuvien on noudatettava ohjeita, koskee niin urheilijoita, valmentajia, huoltajia ja toimitsijoita.

- Kilpailualueelle ei saa tulla sairaana tai oireisena.
- Kilpailualueella on maskisuositus. Maskisuositus ei koske urheilijoita suorituksen aikana. Jokaisen on varattava riittävästi mukaan omia maskeja, järjestäjä ei tarjoa niitä.  
Lisäksi suositetaan 1-2 metrin turvavälin toteutumista ja vältetään lähikontakteja.
- Kilpailuorganisaation jäsenet käyttävät kilpailualueella kasvomaskia / suojavisiiriä.
- Pukuhuoneet eivät ole käytössä.
- Ylimääräinen aika suositellaan viettämään ulkotiloissa etäämmällä kilpailualueesta tai omissa autoissa.
- Yhteistä palkintojenjakoa ei järjestetä, vaan palkitseminen toteutetaan muin keinoin.
- Kilpailunjärjestäjä Iisalmen Visa huolehtii kilpailupaikalle riittävästi käsidesiä hygieniasta huolehtimiseen ja puhdistaa lisäksi paikkoja, joissa mahdollinen tartuntariski on kasvanut, esim. pakolliset WC-tilat.
- Kilpailunumeroita ja nilkkatunnisteita ei jaeta, vaan ne noudetaan itse ennalta määrätystä paikasta kilpailualueella.
- Järjestäjä varaa laduille siirtymäpisteeseen roska-astioita maskeille ja käsidesiä. Muutenkin huolehditaan ympäri kilpailualueita riittävästi roska-astioita maskeja varten ja käsidesiä käytettäväksi.
- Kilpailualueen liikenne ja kilpailuaikataulu järjestetään niin, että kilpailupaikalla vietetään mahdollisimman vähän aikaa ja paikalla on kerralla mahdollisimman vähän ihmisiä.
- Ilmoitus- tai tulostaulua ei ole vaan tiedottaminen tapahtuu kuulutuksien ja internetin välityksellä.
- Lähtö- ja maalialueen toiminta suunnitellaan siten, ettei lähikontakteja pääsisi syntymään.
- Kilpailualueella on makkaran myyntipiste, jossa valvotaan myös terveysturvallisuuden toteutumista mm. käsihygienian ja turvavälien osalta.
- Sisätiloissa ovat vain välttämättömät toimitsijat. Muilla ei ole oikeutta päästä sisätiloihin.
- Maastohiihto on ulkoilmalaji, jossa lähikontakteja ei juurikaan synny. Kilpailut ovat laajalla urheilualueella ulkotiloissa, joka vähentää myös lähikontaktien mahdollisuutta.
- Epidemiatilanteen muuttuessa teemme tarvittaessa muutoksia edellä mainittuihin kohtiin.

OKM:n ja THL:n laitoksen ohje koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksissa:

<https://avi.fi/documents/25266232/108188851/Paatos-ISAVI-821-2022.pdf/3324ad2d-ee7b-4443-31f1-8982bd33b10e/Paatos-ISAVI-821-2022.pdf?t=1643809055193>

Jos saat tapahtuman jälkeen koronaan sopivia oireita, toimi THL:n sivuston ohjeiden mukaisesti:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus>