

28.3.2025

# Maastohiihdon Suomen Cup Iisalmi

Joukkueenjohtajien kokous

Yhteislähtö N 20km P

Yhteislähtö M 20km P

Iisalmen Visa



Suomen  
Hiihtoliitto



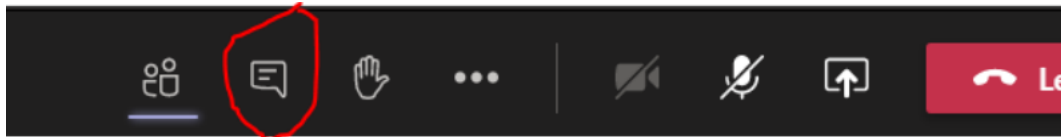
# Asialista

1. Kokouksen avaus
2. Läsnäolijoiden toteaminen
3. Kilpailuorganisaation esittely
4. Tuomarineuvoston esittely
5. Liiton edustajien esittely
6. Ohjelma
7. Aikataulu
8. Sääennuste
9. Ilmoittautumiset ja arvonta
10. Kilpailukeskus
11. Stadion
12. Kilpailurata
13. Suksien testaus ja verryttely
14. Kilpailuradan kunnostus
15. Kilpailuorganisaation puheenvuoro
16. TD:n puheenvuoro
17. Liiton / RD:n puheenvuoro
18. Muut esille tulevat asiat
19. Kokouksen päättäminen

# Läsnäolijoiden toteaminen

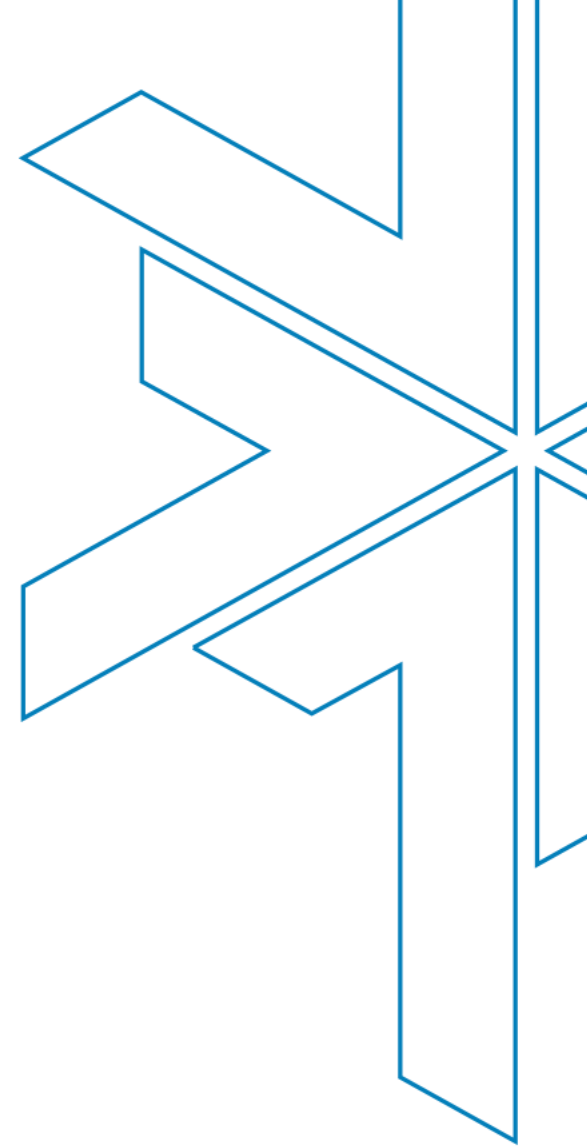
Nimilista kiertämään + teamsin läsnäololista

- Nimilistaan läsnäolijan nimi ja seura
- Etäyhteydellä oleva: Lisää oma nimesi ja edustamasi seura palaverin chattiin



# Kilpailuorganisaation esittely

Kilpailunjohtaja	Heikki Huttunen ja vara Pasi Tolonen
Kilpailun sihteeri	Anne Ruotsalainen ja vara Johanna Nousiainen
Ratamestari	Kalle Kauppinen
Stadionpäällikkö	Kari Bovellan
Tulospalvelu	EQ Timing
Kisakanslia	Riitta Kajanus/Pirjo Koponen
Poolialue	Kalle Kauppinen
Ensiapu	Seppo Määttä
Turvallisuuspäällikkö	Juha Kauppinen



# Tuomarineuvoston esittely

Kilpailun TD

Jussi Prykäri

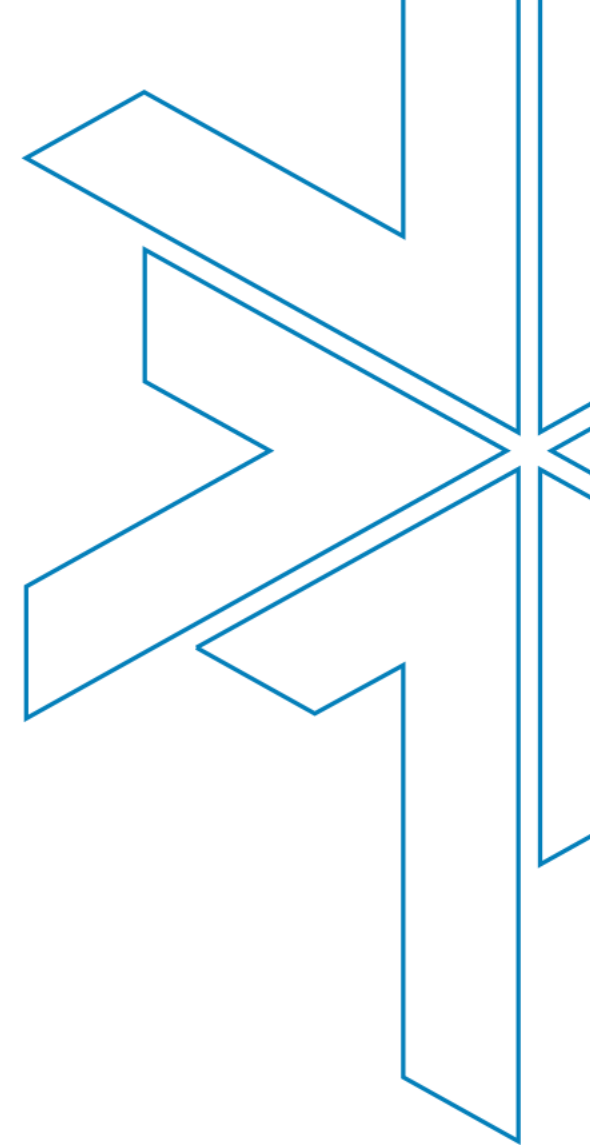
Kilpailun TDA

Jouni Karppinen

Kilpailunjohtaja

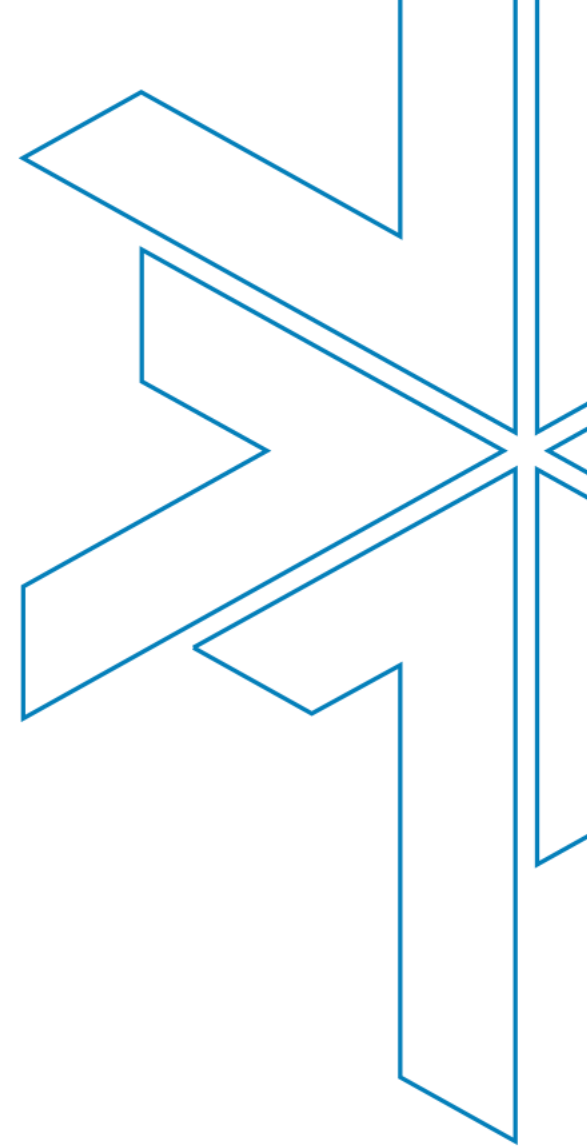
Heikki Huttunen

Välinekontrollin johtaja Topi Kiljunen



# Liiton edustajien esittely

RD Hannu Koivusalo



# Ohjelma lauantai 29.3.2025

Yhteislähdöt N / M 20 km P

Klo 10:00 Kilpailukanslia avataan

**Klo 13.00**

**Naiset 20 km P**

Palkintojenjako naiset. Jaetaan kilpailujen ja protestiajan jälkeen.

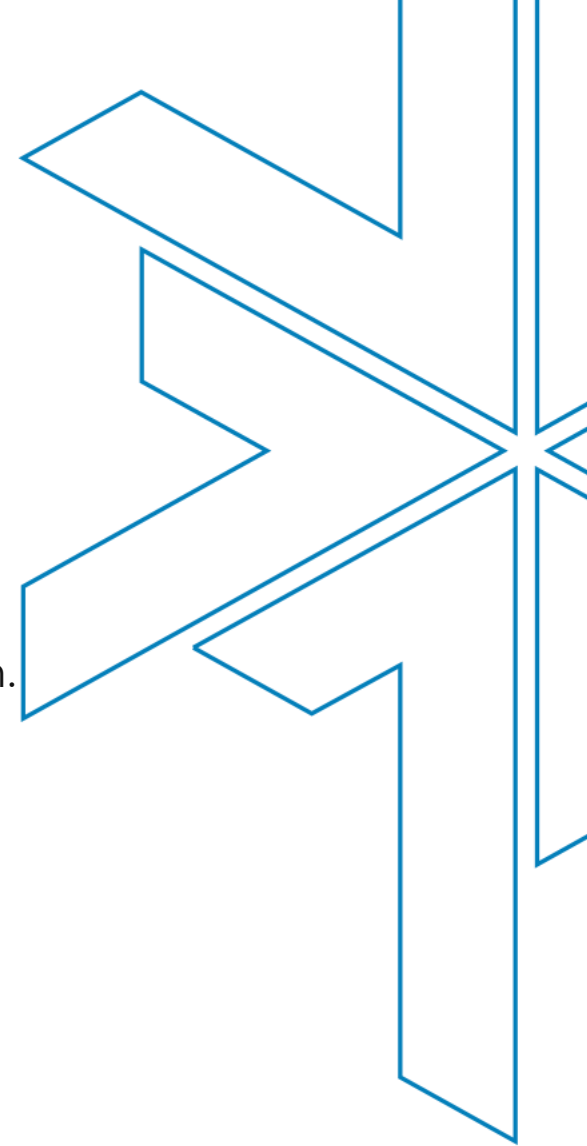
**Klo 14.30**

**Miehet 20 km P**

Palkintojenjako miehet. Jaetaan kilpailujen ja protestiajan jälkeen.

Klo 17:00

Kilpailukanslia sulkeutuu



# Aikataulu 29.3. LAUANTAI

- Klo 10:30 -11:00 Kilpailurata avoinna ainoastaan POOLIT
- Klo 11:30 Kilpailurata avoinna NAISET + POOLIT KILPAILUNUMERO/ LIIVI PÄÄLLÄ
- Klo 12:55 Kilpailurata suljetaan
- Klo 13.00 naiset 20 km P

## **VÄLITTÖMÄSTI NAISTEN KILPAILUN JÄLKEEN Kilpailurata avoinna MIEHET+ POOLIT**

Palkintojenjako naiset, kukitus samalla. Jaetaan kilpailujen ja protestiajan jälkeen.

Klo 14:25 Kilpailurata suljetaan

- Klo 14:25 Kilpailurata suljetaan
- Klo 14:30 miehet 20 km P

Palkintojenjako miehet, kukitus samalla. Jaetaan kilpailujen ja protestiajan jälkeen.

- Klo 16.30–18.30 Vapaat harjoitukset viestit



















Huom. Osalla reitistä ei ole valaistusta. Valaisematon alue on ylätakalenkin ns. vaativa nousu- ja lasku. Lähdestä väli 600 m–1 km. Radalla liikkuminen virallisten harjoitusaikojen ulkopuolella omalla vastuulla.

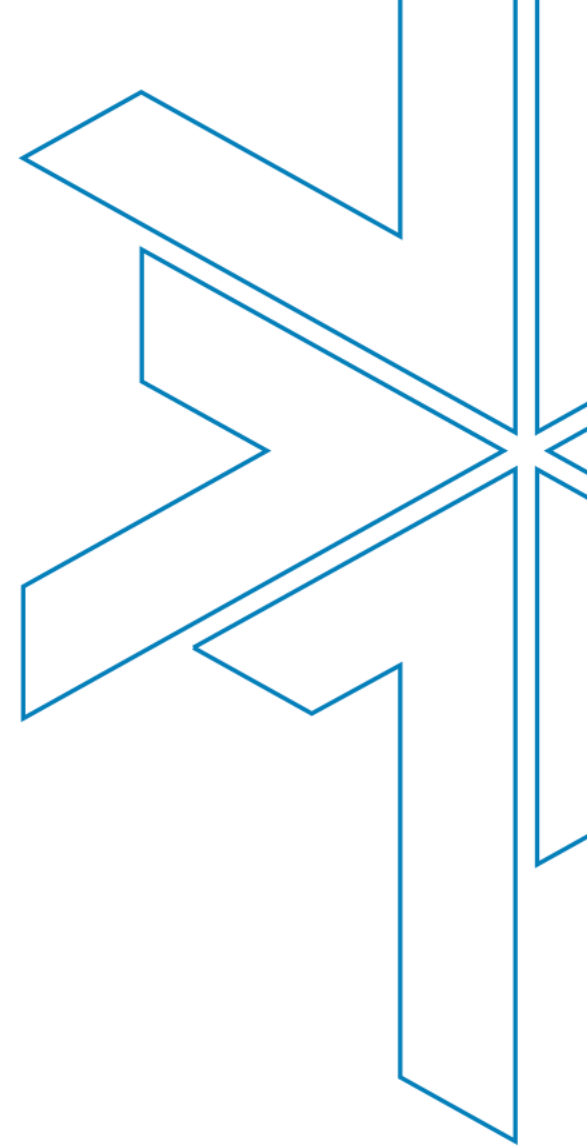
- Klo 18.00 Joukkueenjohtajien kokous, Rinnekahvio, mahdollisuus liittyä etänä



# Sääennuste

<https://www.ilmatieteenlaitos.fi/saa/iisalmi>

La					
00	03	06	09	15	21
					
5°	4°	4°	4°	5°	3°
 0°	 -1°	 -1°	 0°	 1°	 -1°
					
7 (11)	6 (10)	5 (9)	4 (7)	5 (9)	4 (7)
<b>isyys %</b>					
60%	40%	10%	<10%	<10%	<10%
0,0 (3h)	0,0 (3h)	0,0 (3h)	0,0 (3h)	0,0 (6h)	0,0 (6h)



# Ilmoittautumiset ja arvonta

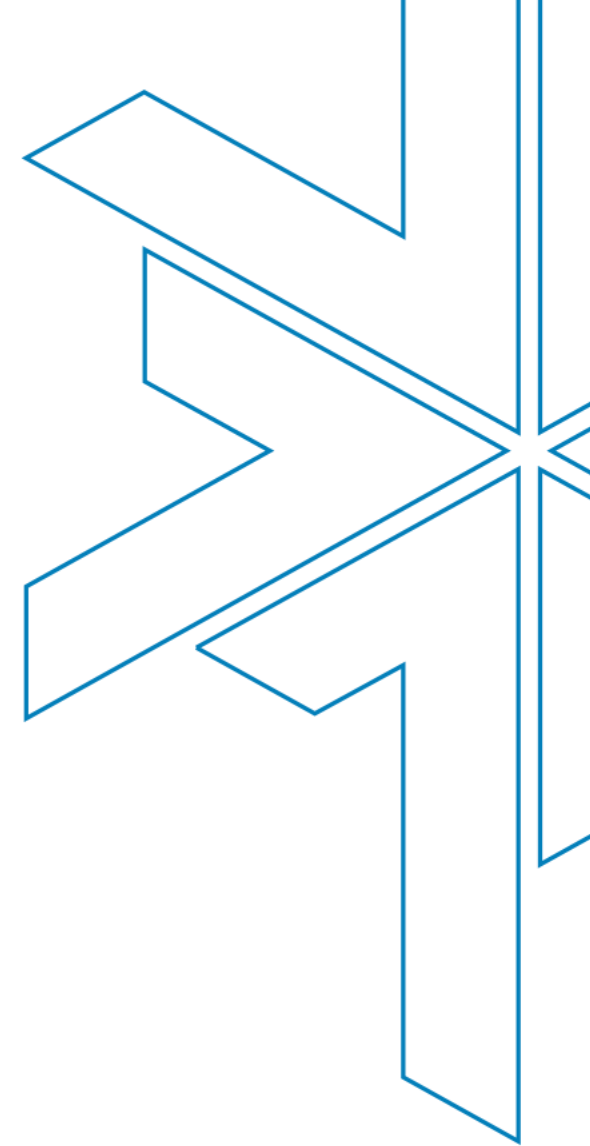
Ilmoittautumiset, arvonta ja lähtölistat.

- Naiset 20 km (P) ilmoittautuneita: 59
- Miehet 20 km (P) ilmoittautuneita: 105
- Lähtöjärjestys tehty FIS pisteiden perusteella
- Linkki lähtölistaan:  
[https://www.extime.fi/kisasivut/SC\\_2025\\_lisalmi\\_yhteis.htm](https://www.extime.fi/kisasivut/SC_2025_lisalmi_yhteis.htm)

Kilpailunumerot • kilpailunumerot ja transponderit kisakansliasta lauantai  
aamuna

Kilpailukanslia avoinna:

La 29.3. klo 10.00–17.00

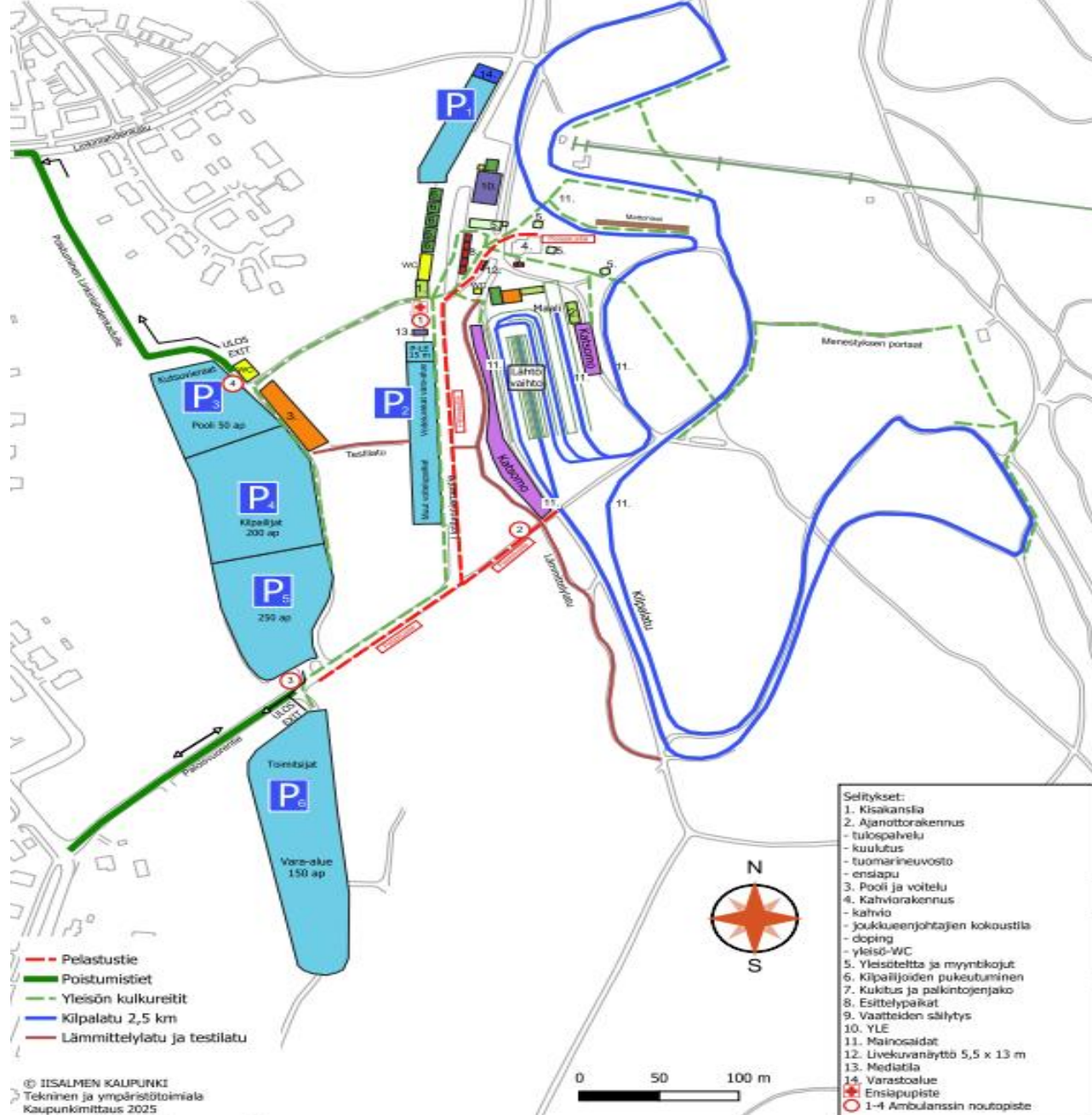


# Kilpailukeskus

Aluekartta mistä näkyy kilpailu-  
Keskukseen tärkeimmät toiminnot

- Saapuminen ja pysäköinti
- Kilpailukanslia
- Tuomarineuvosto
- Huoltoalue / voitelukopit
- Pukutilat
- Kisaravintolat
- Yleisö WC:t
- SPR toimitila
- Kulkureitit

PALOISVUOREN STADIONALUE  
Iisalmi Finland Yleiskartta  
Uotilanniementie 33  
74130 Iisalmi

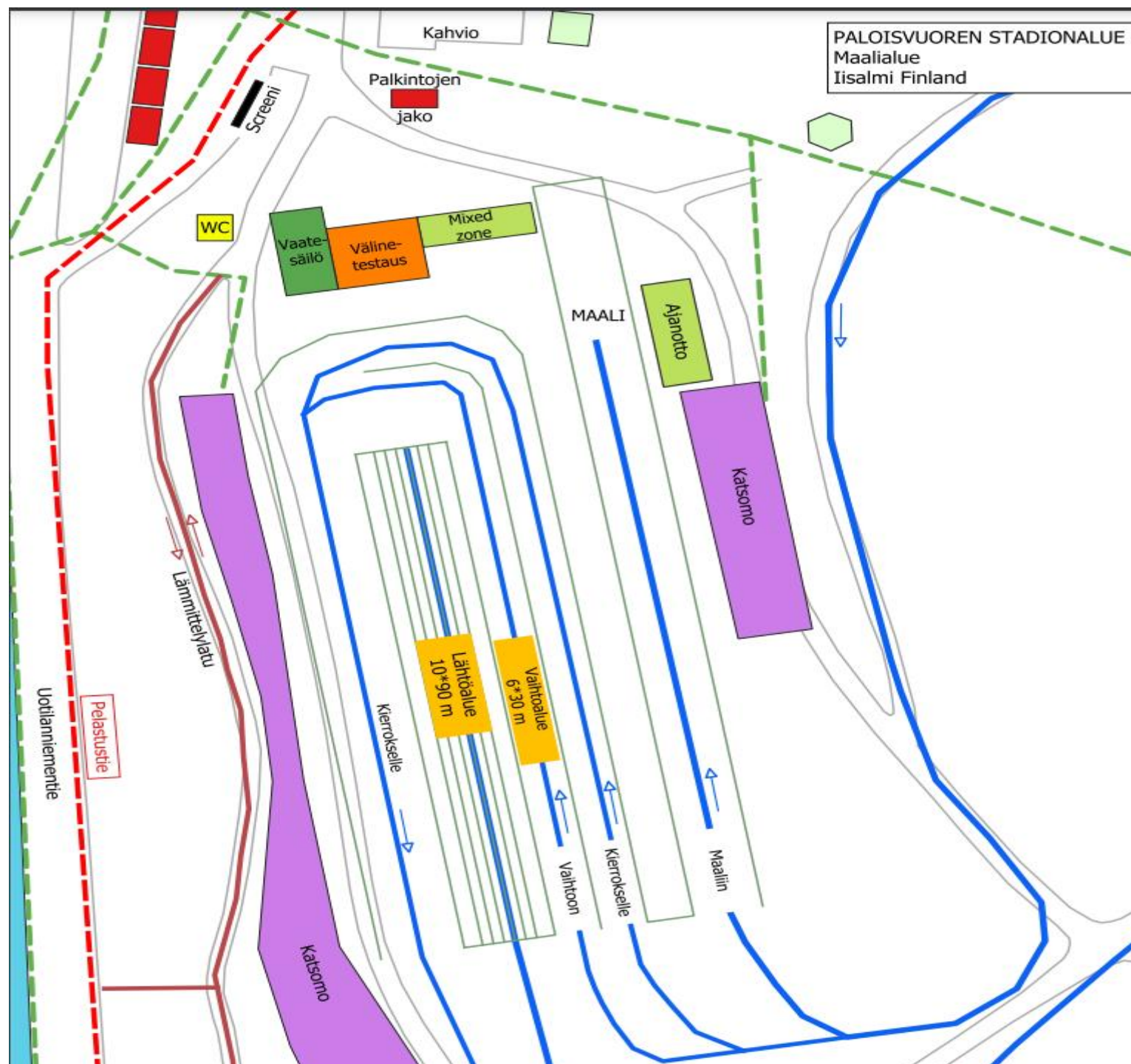


- Selitykset:**
1. Kisakanslia
  2. Ajanottorakennus - tulospalvelu - kuulutus - tuomarineuvosto - ensiapu
  3. Pooli ja voitelu
  4. Kahvirakennus - kahvio - joukkueenjohtajien kokoustila - doping - yleisö-WC
  5. Yleisöteltta ja myyntikojut
  6. Kilpailijoiden pukeutuminen
  7. Kukitus ja palkintojenjako
  8. Esittelypaikat
  9. Vaatteiden säilytys
  10. YLE
  11. Mainosaidat
  12. Livekuva näyttö 5,5 x 13 m
  13. Mediatila
  14. Varastoalue
- Ensiapupiste**  
**1-4 Ambulanssin noutopiste**

# Stadion

Stadionkartta

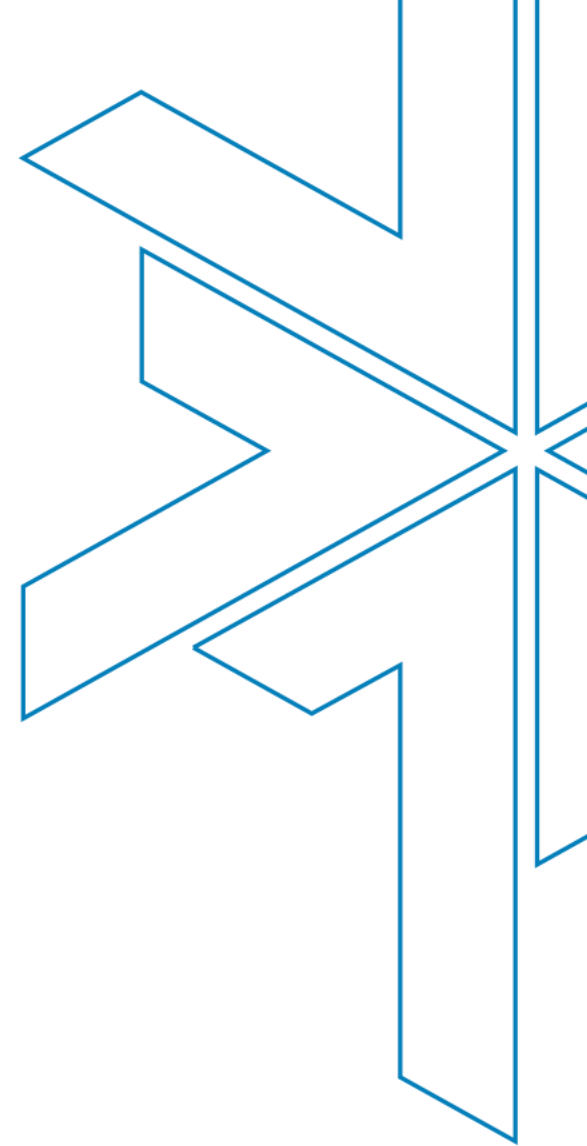
- Lähtö
- Kierrokselle
- Vaihtoalue
- Maali
- Fluoritestaus



# Sauvan pituuden mittaus

Sauvan pituuden mittaus pistokokein.

Omaehtoinen mittaus kisakanslian seinustalla .

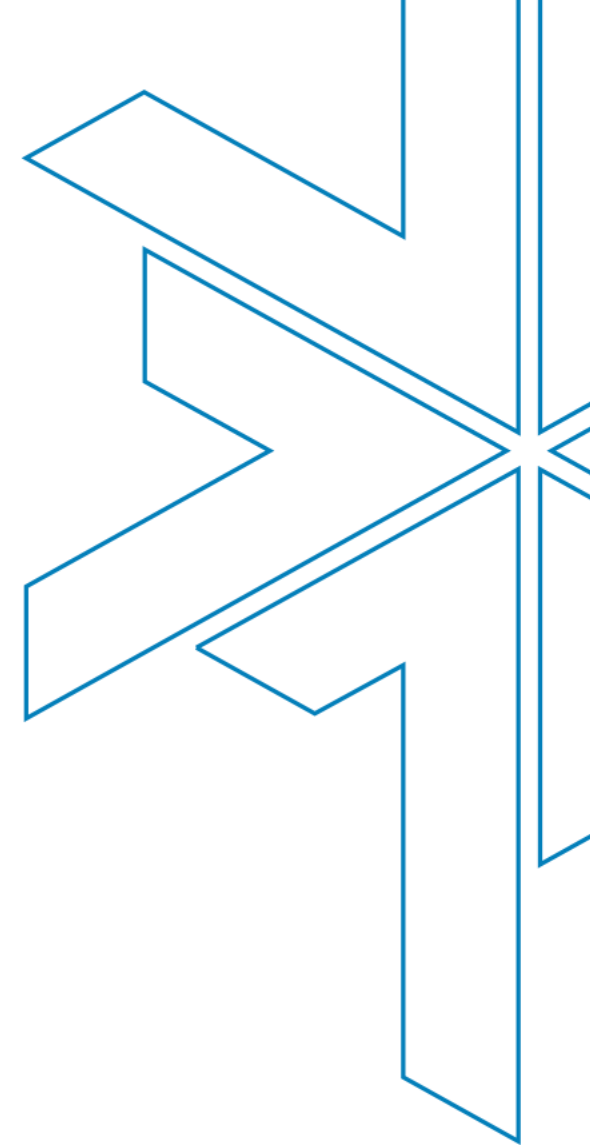


# Fluoritestaus, suksien merkkkaus

Ohessa linkki fluoritestausohjeeseen

[https://www.iisalmenvisa.com/userfiles/Hiihto/Kilpailut\\_2025/Fluoritestausohje\\_Suomen\\_Cup\\_Iisalmi.pdf](https://www.iisalmenvisa.com/userfiles/Hiihto/Kilpailut_2025/Fluoritestausohje_Suomen_Cup_Iisalmi.pdf)

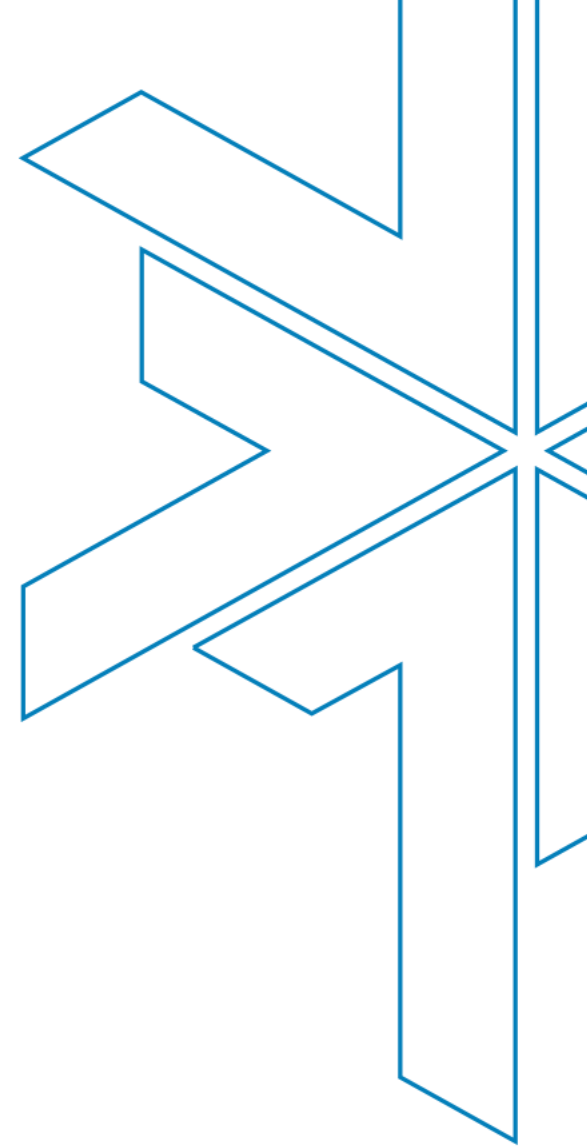
- Merkkkaa suksesi Hiihtoliiton tarroilla
  - Naisten sarjat: punainen tarra
  - Miesten sarjat: sininen tarra
- Jos suksessa on jo valmiiksi tarrat aikaisemmista kisoista, puhdistaa tarrasta edellinen kisanumero voiteenpoistoaineella ja tee uusi merkintä samaan tarraan
- Tarvittaessa tarroja on saatavissa kilpailukansliasta – 1 tarrapari / kisapäivä
- Urheilijan vastuulla on huolehtia, että kilpailuparissa on tarrat paikallaan kilpailun alkaessa
  - Tarra tarttuu parhaiten kuivaan ja lämpimään sukseen, joten puhdistaa alue jolle tarra kiinnitetään
  - Kirjaa kilpailunumero sekä sarja selkeästi niille varattuihin kohtiin permanenttitussilla.



# Fluoritestaus, testaus protokolla

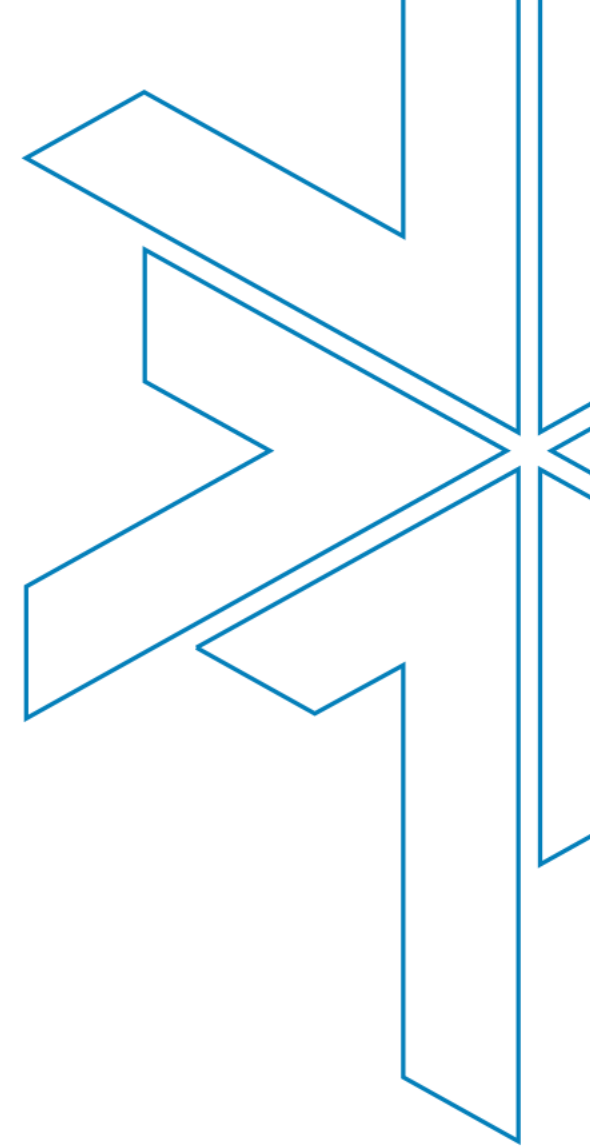
Lauantai 29.3.2025 – Yhteislähtö P

- HUOM! Mahdollisesti kilpailupäivän aikana muuttuvan sääolosuhteen vuoksi urheilijan sukset testataan **vain kilpailusuorituksen jälkeen.**
- Kaikkien urheilijoiden on luovutettava suksensa fluoritestaukseen kilpailualueelta pois siirtyessään toimitsijoiden osoittamaan suksitelineeseen
- Testin jälkeen sukset on noudettavissa erillisestä telineestä fluoritestausalueen välittömästä läheisyydestä. Sukset ovat tästä telineestä noudettavissa viimeistään 20 minuutin kuluttua kilpailun päättyttyä.
- Sukset tulee olla merkattuna ennen kilpailun alkua edellä olleen ohjeen mukaan!



# Lähtöjärjestelyt

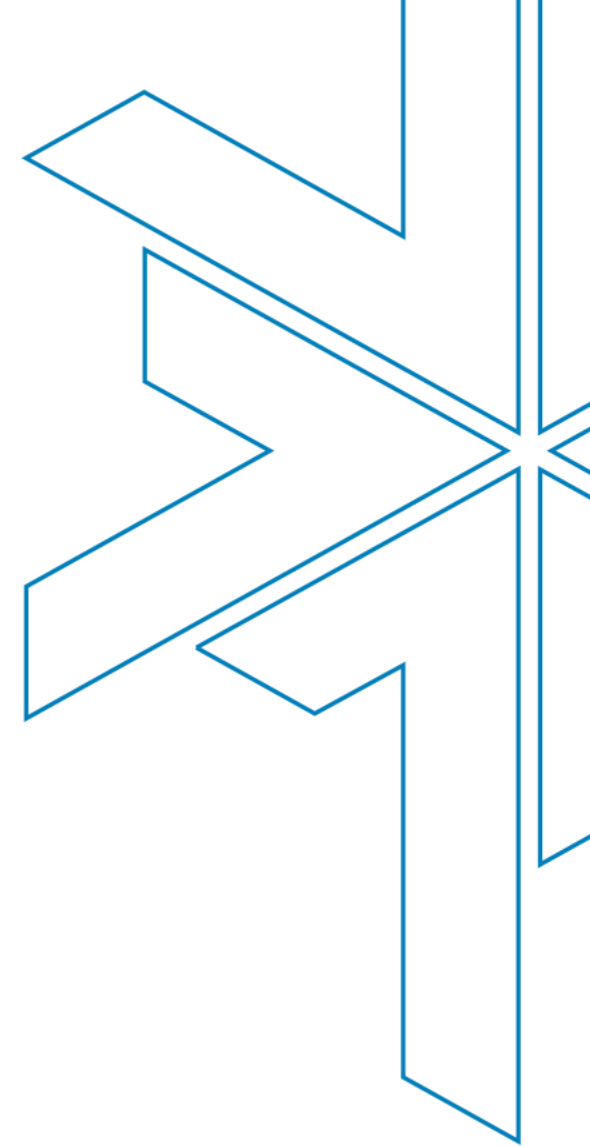
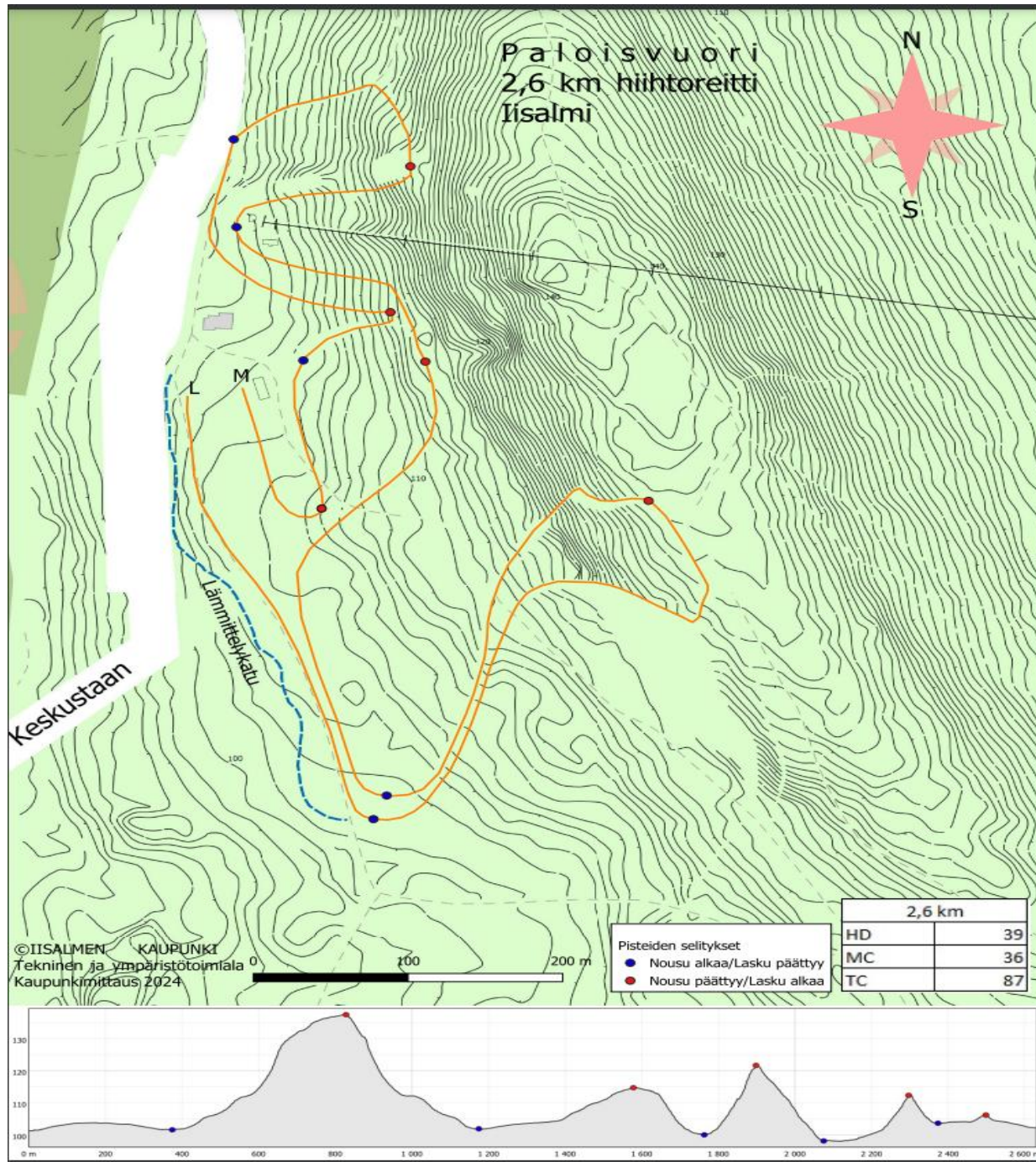
- Urheilijat saavat numeroidun kassin kisakansliasta, johon lämmittelyasut laitetaan lähdön valmistelualueella
- Lähtöön mennään kootusti
- Lähdössä 5 latua
- Lähdössä avustajia monojen putsaukseen





# Kilpailurata

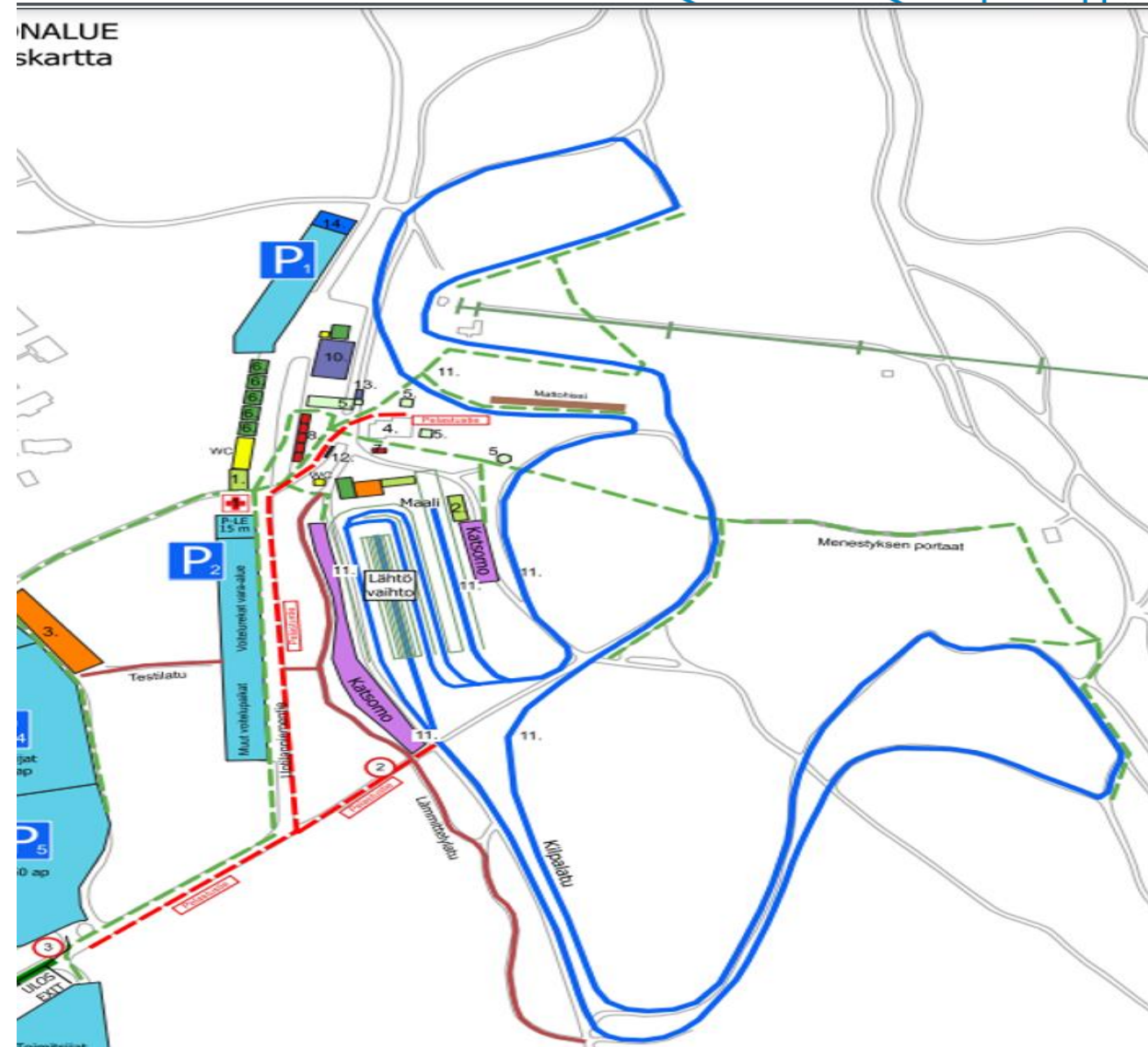
Ratakartta ja profiili





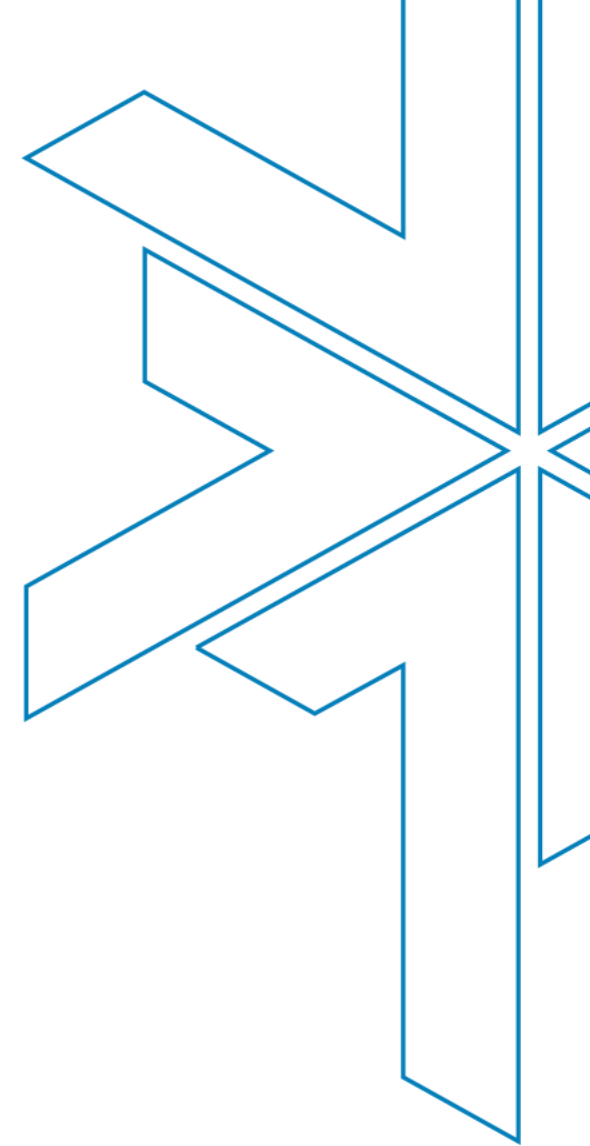
# Suksien testaus ja verryttely

- Klo 10:30 -11:00 Kilpailurata avoinna ainoastaan POOLIT
- Klo 11:30 Kilpailurata avoinna NAISET + POOLIT KILPAILUNUMERO/ LIIVI PÄÄLLÄ
- Klo 12:55 Kilpailurata suljetaan
- **VÄLITTÖMÄSTI NAISTEN KILPAILUN JÄLKEEN Kilpailurata avoinna MIEHET+ POOLIT**
- Rata suljetaan klo 14.25.
- Suksitestausta on mahdollista erillisellä lämmittelyladulla ja pitojen osalta poolialueen läheisyydessä olevalla rinneladulla lumiolosuhteiden niin salliessa.
- Suksien testaus on myös mahdollista kilpailuradalla erityistä varovaisuutta noudattaen. Testaus vain hiihtosuuntaan.



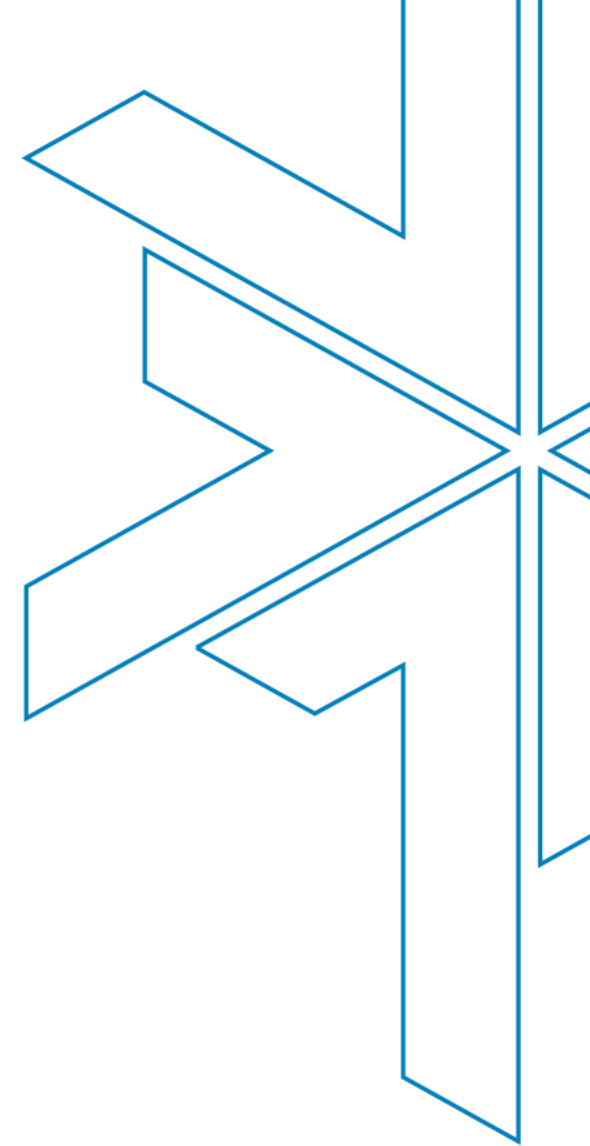
# Kilpailuradan kunnostus

- Rata ajetaan klo 4.00
- Lähdössä 5 latua
- Radalla 4 latua
- Maalisuora 4 latua
- Vaativissa laskuissa ei latuja



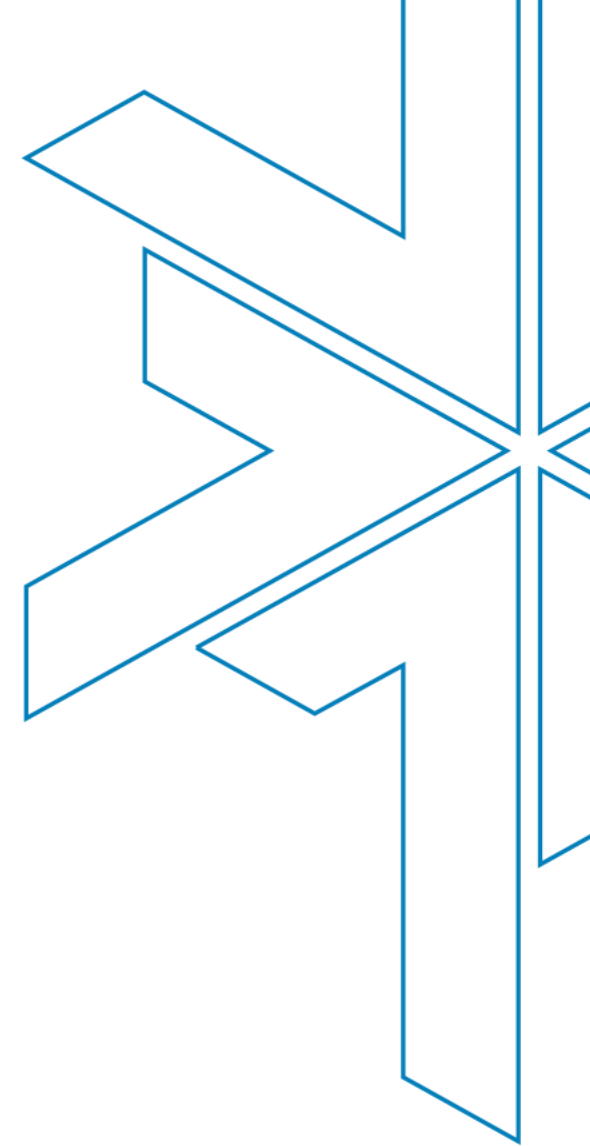
# Kilpailuorganisaation puheenvuoro

- Kilpailijoiden halutaan kiinnittävän huomiota vaativan laskun keliolosuhteisiin ja radan kuntoon kierrosten lisääntyessä
- Vaatesäilytys lähtöalueen yhteydessä, urheilijan omalla vastuulla
- Palkintoseremonia tulosten valmistumisen ja protestiajan jälkeen
- Palkitaan kolme parasta.
- Kisajärjestäjällä tuotepalkinnot kolmelle parhaalle



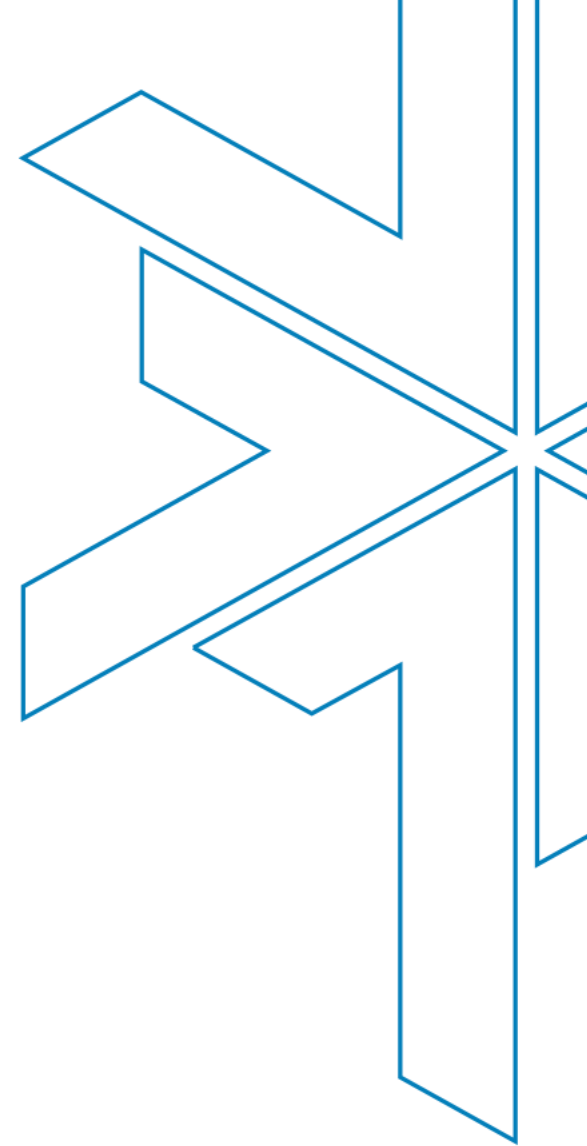
## TD:n puheenvuoro

- Perinteiseen hiihtotavan noudattaminen
- Askelkäännösalueet merkitty selkeästi
- Estäminen
- Protestiaika
- Välinekontrollin sanktioista ei ole valitus- ja tai protestioikeutta
- Verryttely, - ja testausaika radalla rajoitetaan olosuhteiden vuoksi
- Radan suolaus on mahdollista mutta epätodennäköistä, suolaus on testattu
- Urheilijat järjestyvät lähtöön 4 minuuttia ennen kilpailun alkua



# Liiton / RD:n puheenvuoro

Totesi lisälmen Visan kisajärjestelyt onnistuneiksi

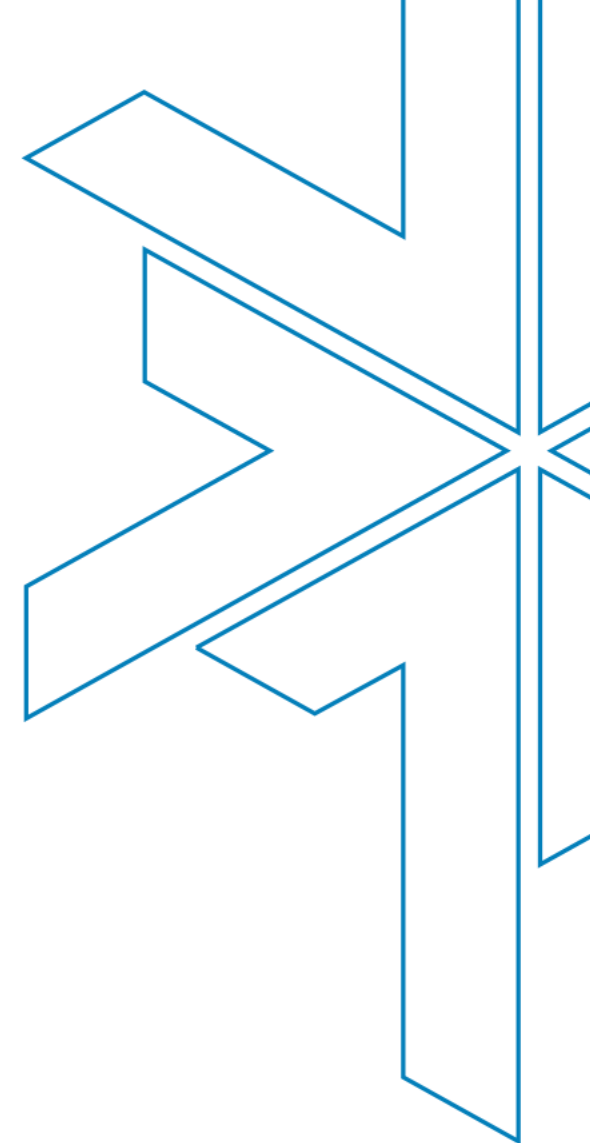


## WhatsApp-ryhmä

Ryhmä toimii kilpailuviikonloppujen aikana netti-sivujen tukena kisainfojen tiedottamisessa.

- Kilpailuohjeet
- Erityisohjeet
- Lähtölistat
- Tulokset
- Joukkueenjohtajien kokousten materiaalit
- Tuomarineuvoston päätökset

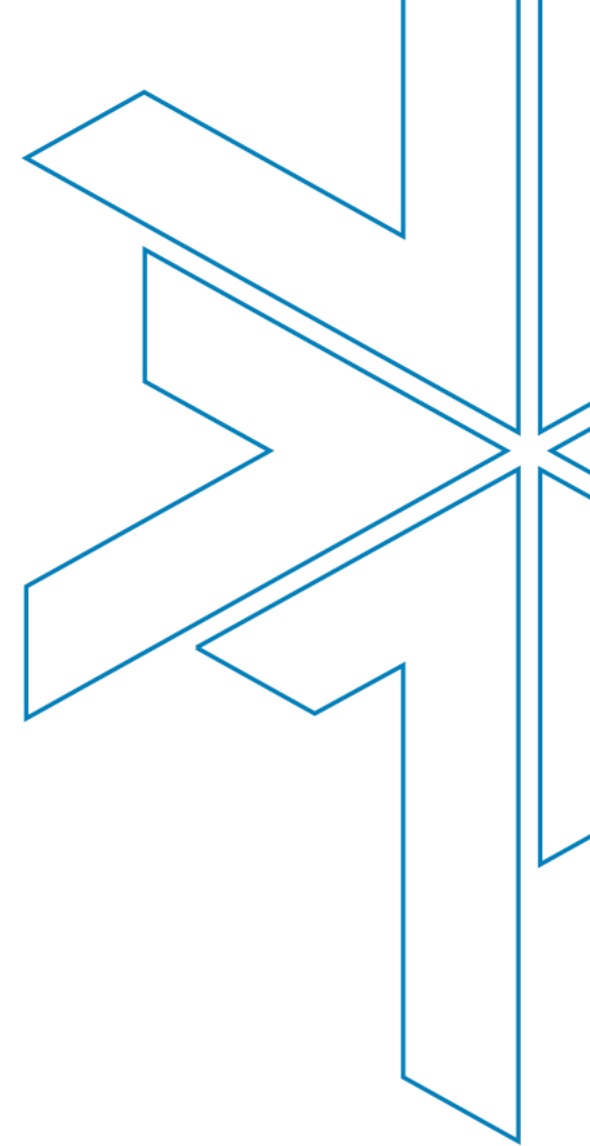
Sama ryhmä on käytössä kaikissa osakilpailuissa.





## Muut asiat

- Joukkueenjohtajan kokous lauantaina 29.03 klo 18.00, Paloisvuorella rinnekahviossa Uotilanniementie 33
- Mahdollisuus etäyhteyteen Teamsilla
- Suksien ennakkotestausmahdollisuus välittömästi päivän kilpailuiden päätyttyä testausalueella
- Krista Pärmäkosken hiihtokoulu lähtöalueella klo 18-19.00





**Suomen  
Hiihtoliitto**