

29.3.2025

Maastohiihdon Suomen Cup Iisalmi

Joukkueenjohtajien kokous

Naistenviesti, 3x5km P

Miestenviesti, 3x7,5km P

Iisalmen Visa



**Suomen
Hiihtoliitto**



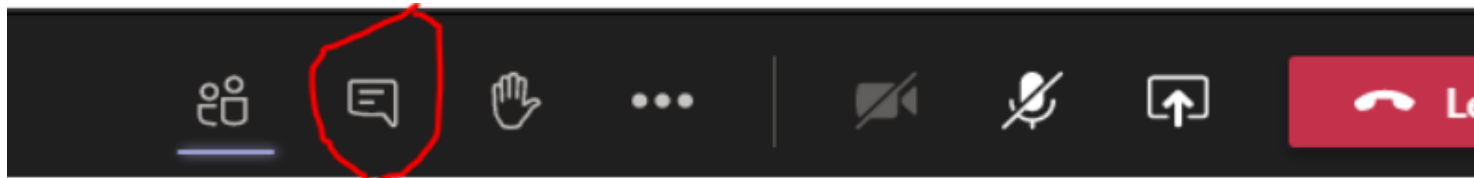
Asialista

1. Kokouksen avaus
2. Läsnäolijoiden toteaminen
3. Kilpailuorganisaation esittely
4. Tuomarineuvoston esittely
5. Liiton edustajien esittely
6. Ohjelma
7. Aikataulu
8. Sääennuste
9. Ilmoittautumiset ja arvonta
10. Kilpailukeskus
11. Stadion
12. Kilpailurata
13. Suksien testaus ja verryttely
14. Kilpailuradan kunnostus
15. Kilpailuorganisaation puheenvuoro
16. TD:n puheenvuoro
17. Liiton / RD:n puheenvuoro
18. Muut asiat
19. Kokouksen päättäminen

Läsnäolijoiden toteaminen

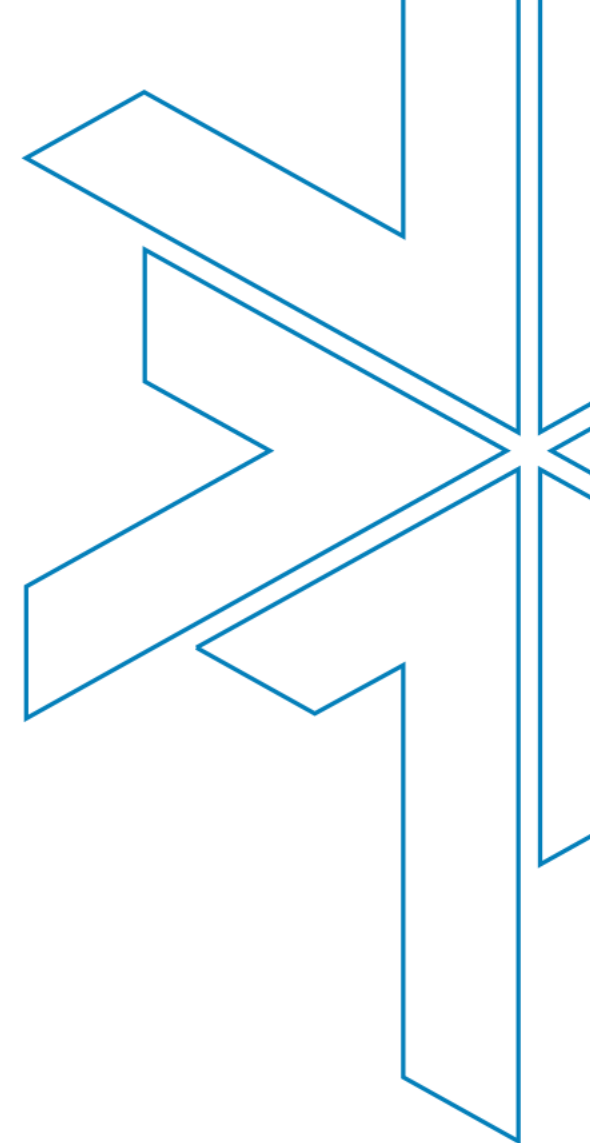
Nimilista kiertämään + teamsin läsnäololista

- Läsnäolijan nimi ja seura
- Etäyhteydellä oleva: Lisää oma nimesi ja edustamasi seura palaverin chattiin.



Kilpailuorganisaation esittely

Kilpailunjohtaja	Heikki Huttunen ja vara Pasi Tolonen
Kilpailun sihteeri	Anne Ruotsalainen ja vara Johanna Nousiainen
Ratamestari	Kalle Kauppinen
Stadionpäällikkö	Kari Bovellan
Tulospalvelu	EQ Timing
Kisakanslia	Riitta Kajanus / Pirjo Koponen
Poolialue	Kalle Kauppinen
Ensiapu	Seppo Määttä
Turvallisuuspäällikkö	Juha Kauppinen



Tuomarineuvoston esittely

Kilpailun TD

Kilpailun TDA

Tuomarineuvoston jäsen

Kilpailunjohtaja

Välinekontrollin johtaja

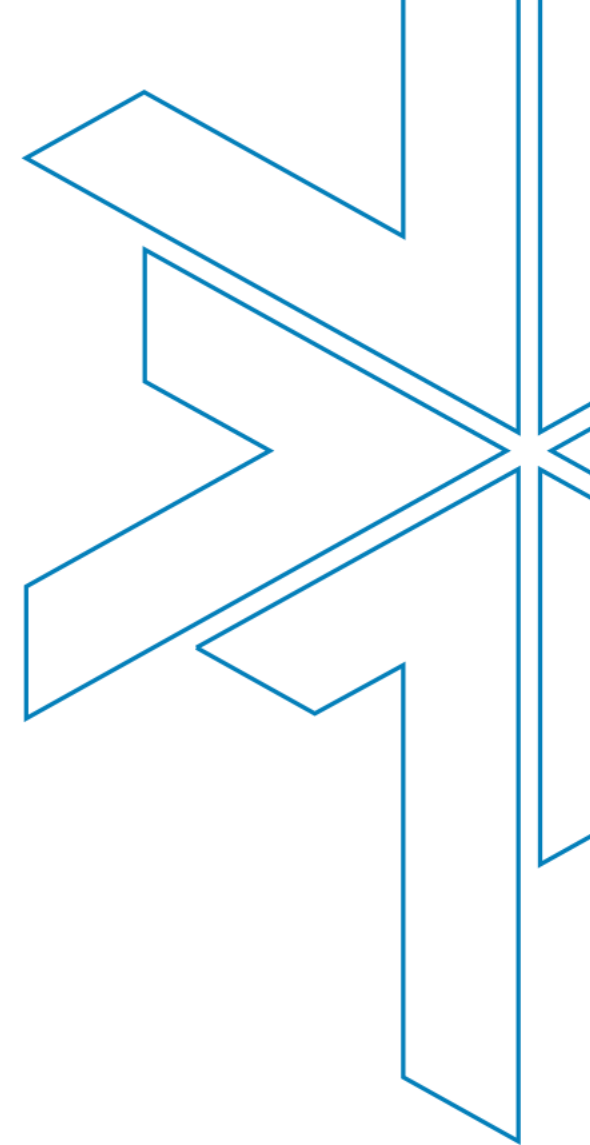
Jussi Prykäri

Jouni Karppinen

Topi Kiljunen

Heikki Huttunen

Topi Kiljunen



Liiton edustajien esittely

RD Hannu Koivusalo

Ohjelma sunnuntai 30.3.2025

Viestit N 3x5 km P ja M 3x7,5 km P

- Klo 10:00 Kilpailukanslia avataan
- **Klo 13.00** **Naiset 3x5 km P**
Palkintojenjako naiset. Jaetaan kilpailujen ja protestiajan jälkeen.
- **Klo 14.10** **Miehet 3x7,5 km P**
Palkintojenjako miehet. Jaetaan kilpailujen ja protestiajan jälkeen.
- Klo 17:00 Kilpailukanslia sulkeutuu

Aikataulu 30.3.2023

- **Klo 8 – 10.30 ratojen valmistelu ja suolaus**

Klo 11.00- 12.55 kilpailurata avoinna miehet, naiset, poolit ja huoltajat

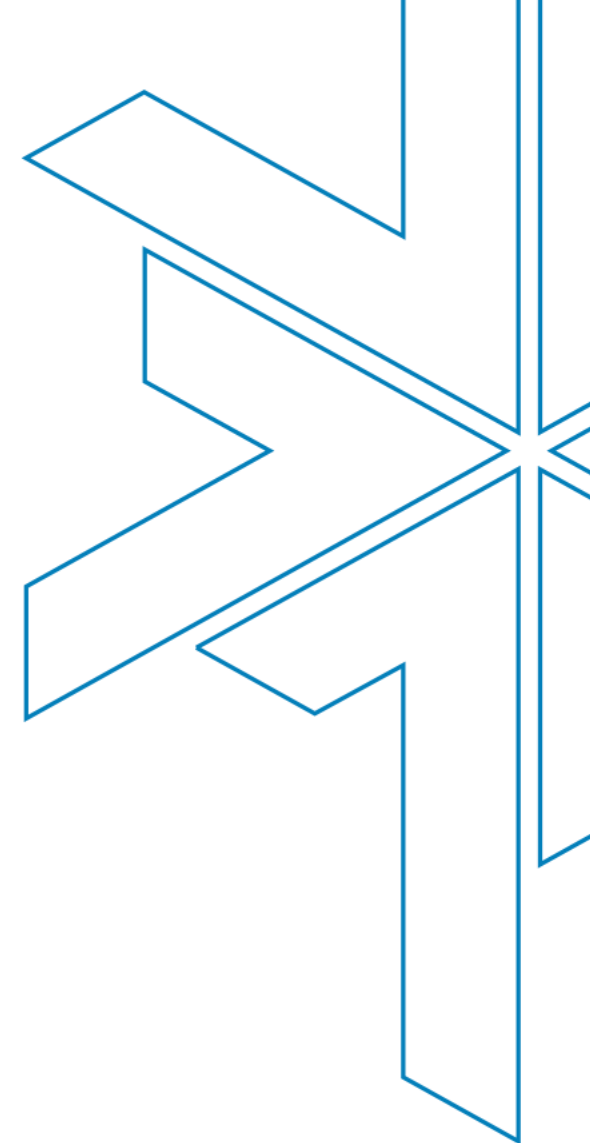
- Klo 12:55 kilpailurata suljetaan
- Klo 13.00 naiset 3x5 km P

Kilpailurata suljettu naisten ja miesten viestin välillä

Palkintojenjako naiset, kukitus samalla. Jaetaan kilpailujen ja protestiajan jälkeen.

- Klo 14:10 miehet 3x 7,5 km P

Palkintojenjako miehet, kukitus samalla. Jaetaan kilpailujen ja protestiajan jälkeen.



Sääennuste

<https://www.ilmatieteenlaitos.fi/saa/iisalmi>

Su					
00	03	06	09	15	21
					
4°	3°	2°	2°	6°	2°
 0°	 -1°	 -1°	 0°	 5°	 0°
t) m/s					
					
3	3	2	2	2	1
(5)	(6)	(5)	(3)	(4)	(2)
näköisyys %					
<10%	<10%	<10%	<10%	10%	<10%
nm					
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
(3h)	(3h)	(3h)	(3h)	(6h)	(6h)

Ilmoittautumiset ja lähtölista

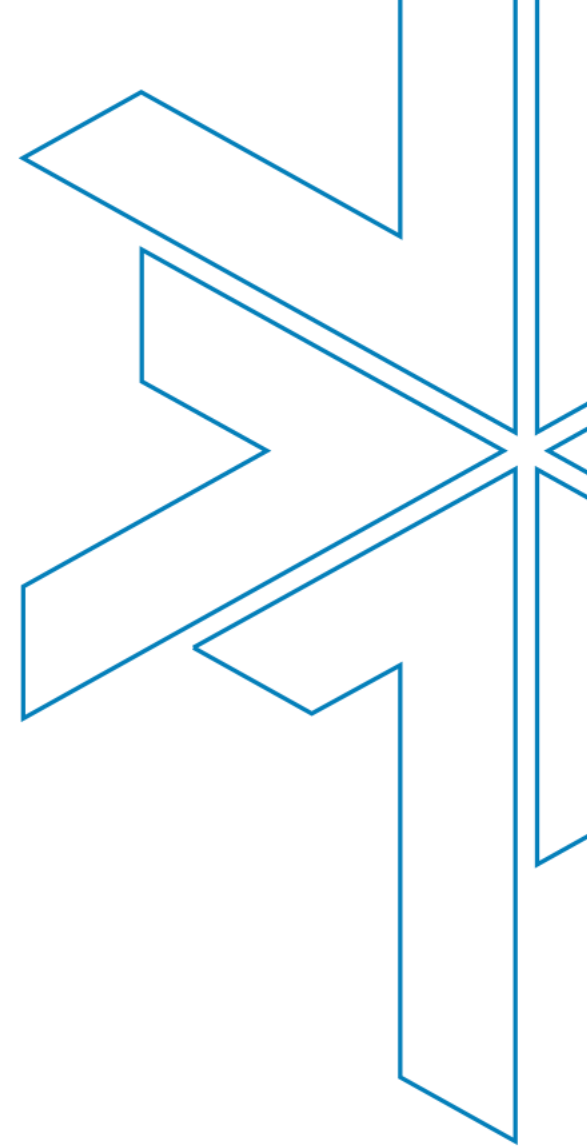
- Naiset 3x5 km (P) ilmoittautuneita:
- Miehet 3x7,5 km (P) ilmoittautuneita:
- Lähtöjärjestys tehty Suomen cupin sääntöjen mukaisesti
- Linkki lähtölistaan:

Kilpailunumerot

- kilpailunumerot ja transponderit kisakansliasta sunnuntai aamuna

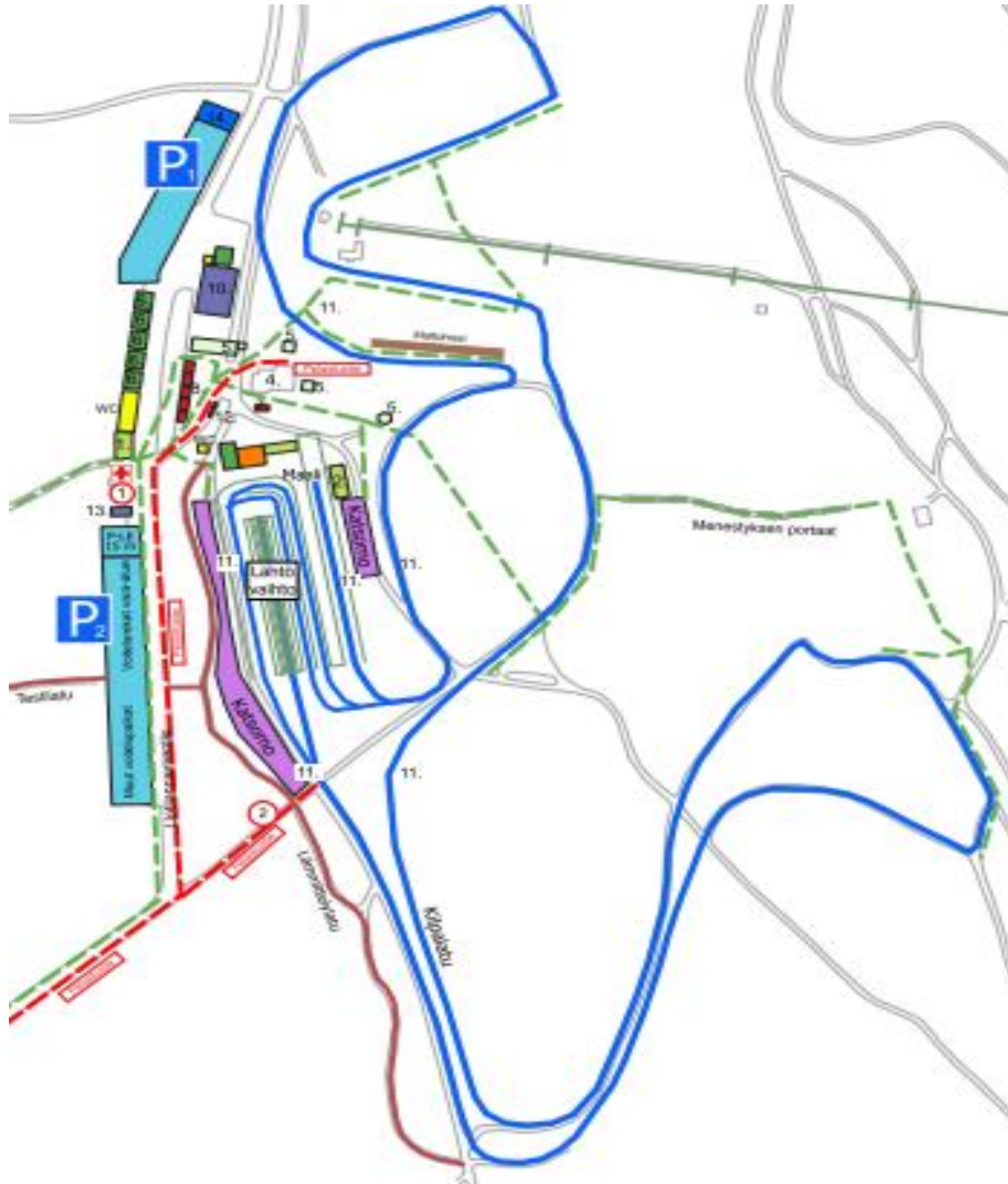
Kilpailukanslia avoinna:

Su 30.3. klo 10.00–17.00



Kilpailukeskus

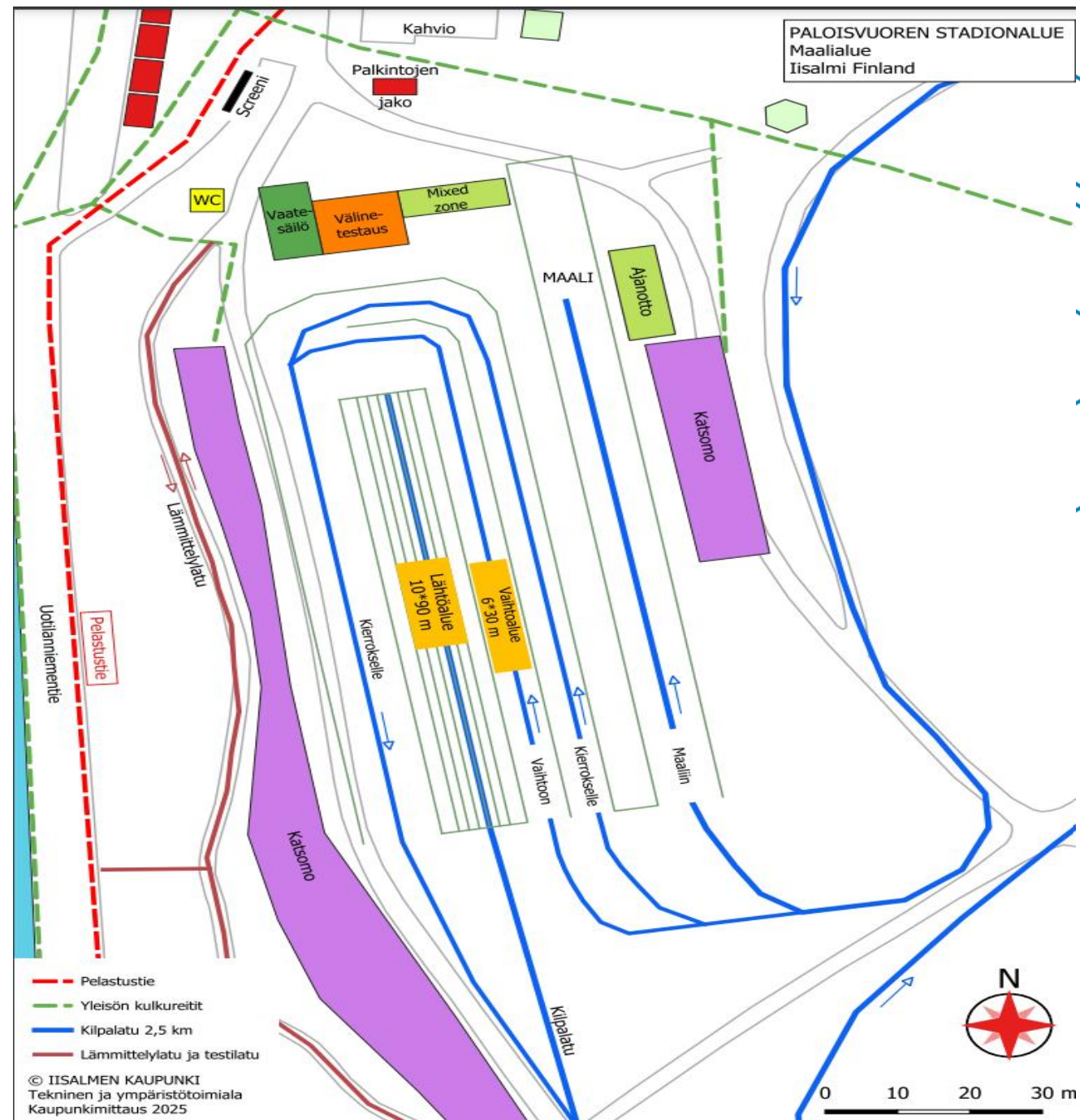
- Saapuminen ja pysäköinti
- Kilpailukanslia
- Tuomarineuvosto
- Huoltoalue / voitelukopit
- Pukutilat
- Kisaravintolat
- Yleisö WC:t
- SPR toimitila
- Kulkureitit



Stadion

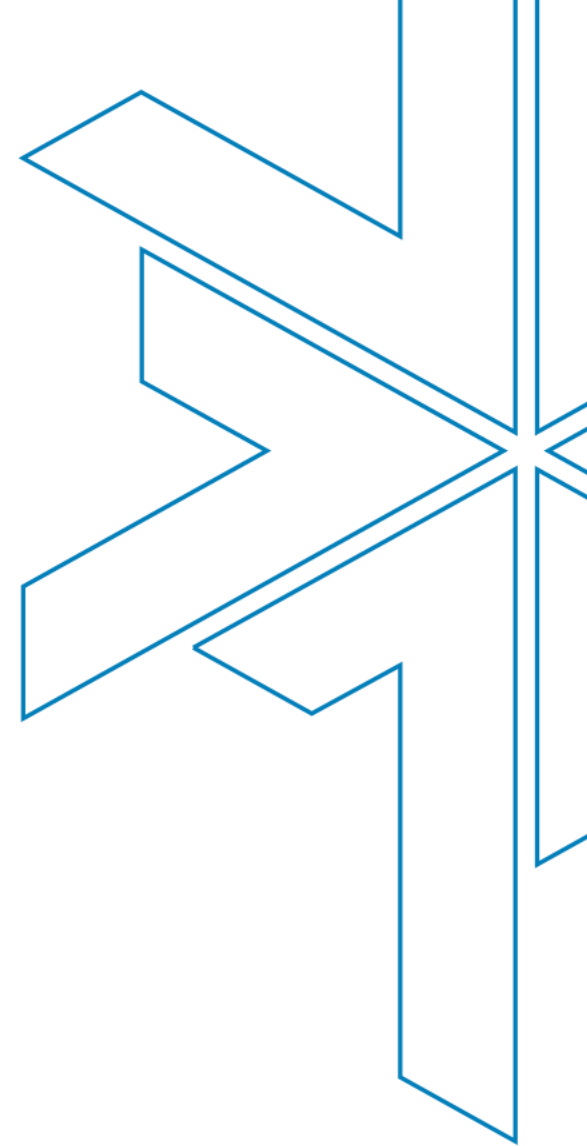
Stadionkartta

- Lähtö
- Kierrokselle
- Vaihtoalue
- Maali
- Sauvamittaus
- Fluoritestaus



Sauvan pituuden mittaus

Sauvan pituuden mittaus pistokokein.
Omaehtoinen mittaus kisakanslian seinustalla.

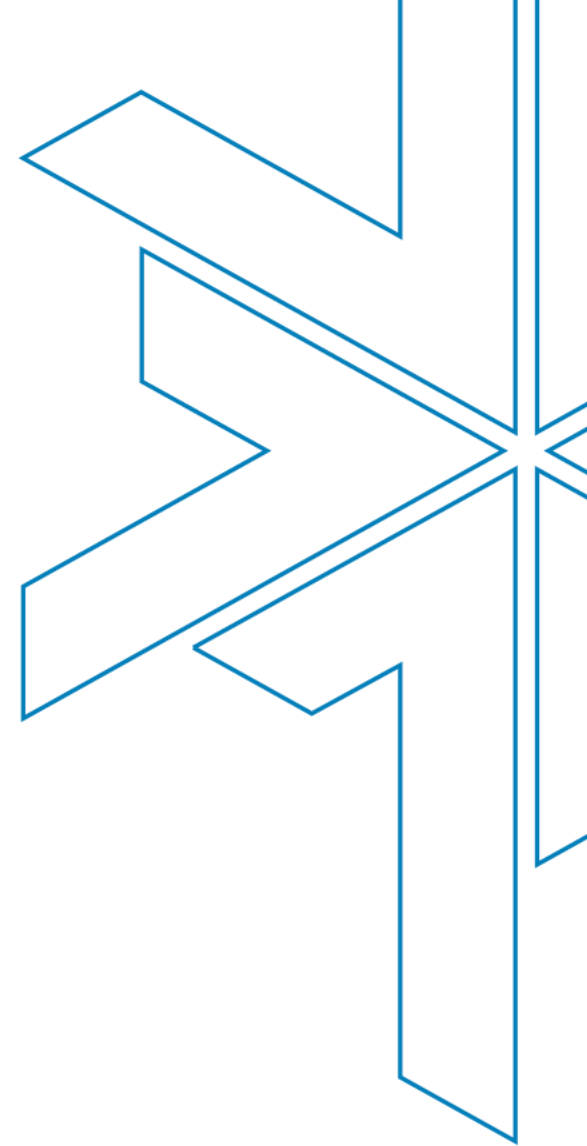


Fluoritestaus, suksien merkkkaus

Ohessa linkki fluoritestausohjeeseen

https://www.iisalmenvisa.com/userfiles/Hiihto/Kilpailut_2025/Fluoritestausohje_Suomen_Cup_lisalmi.pdf

- Merkkkaa suksesi Hiihtoliiton tarroilla
 - Naisten sarjat: punainen tarra
 - Miesten sarjat: sininen tarra
- Jos suksessa on jo valmiiksi tarrat aikaisemmista kisoista, puhdista tarrasta edellinen kisanumero voiteenpoistoaineella ja tee uusi merkintä samaan tarraan
- Tarvittaessa tarroja on saatavilla 1 tarrapari/urheilija kisakansliasta
- Urheilijan vastuulla on huolehtia, että kilpailuparissa on tarrat paikallaan suksen kilpailun alkaessa
- HUOM! Tarra tarttuu parhaiten kuivaan ja lämpimään sukseen, joten puhdista alue mille tarra kiinnitetään
- Kirjaa kilpailunumero ja oma osuutesi selkeästi kilpailunumeron kohdalle permanenttitussilla. (**Esim. 12-2**)



Fluoritestaus, testaus protokolla

Sunnuntai 30.3.2025 – viestit P

- Viesteissä ei suoriteta testejä ennen lähtöä. Jokaisen osuuden sukset testataan välittömästi osuuden päätyttyä.
- Urheilijat jättävät sukset toimitsijoiden osoittamaan suksitelineeseen vaihto-/maalialueelle, josta ne siirtyvät testaukseen.
- Testin jälkeen sukset ovat noudettavissa testausalueen välittömästä läheisyydestä löytyvästä telineestä, viimeistään 20 minuutin kuluttua suorituksen päätyttyä.

Sukset tulisi hakea edellä ilmoitetun aikataulun mukaisesti suorituksen jälkeen, jotta ruuhkalta välttyttäisiin.

Lähtöjärjestelyt

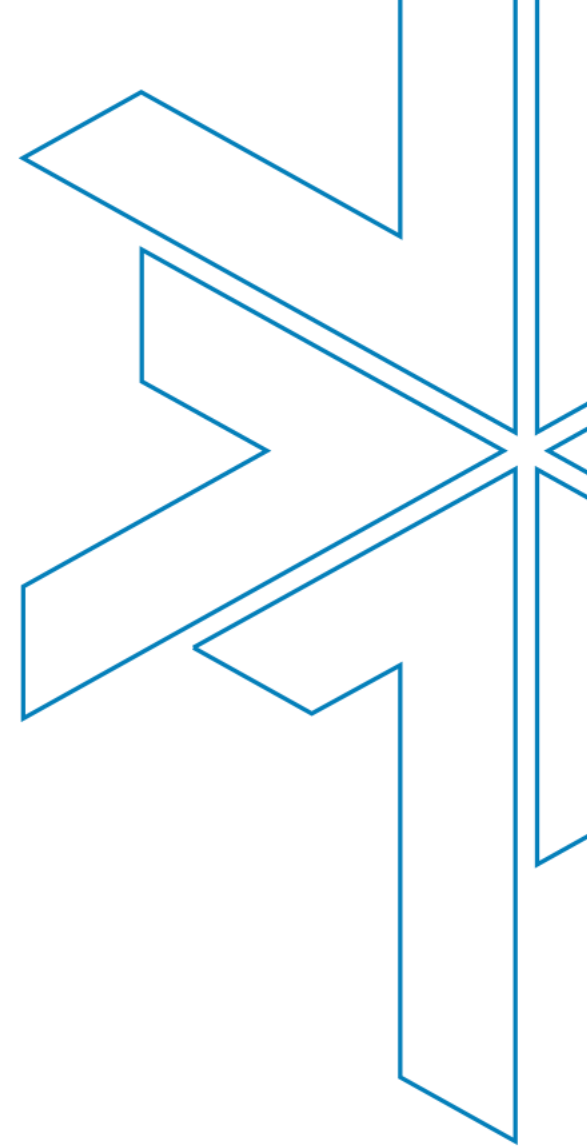
- Urheilijat saavat numeroidun kassin kisakansliasta, johon lämmittelyasut laitetaan lähdön valmistelualueella.

Siirtyminen lähtöön 4 min ennen kilpailujen alkua.

Yhteislähtö 2-1-30 s.

Lähdön jälkeen 15 m kaistoitus ladunvaihtokielto.

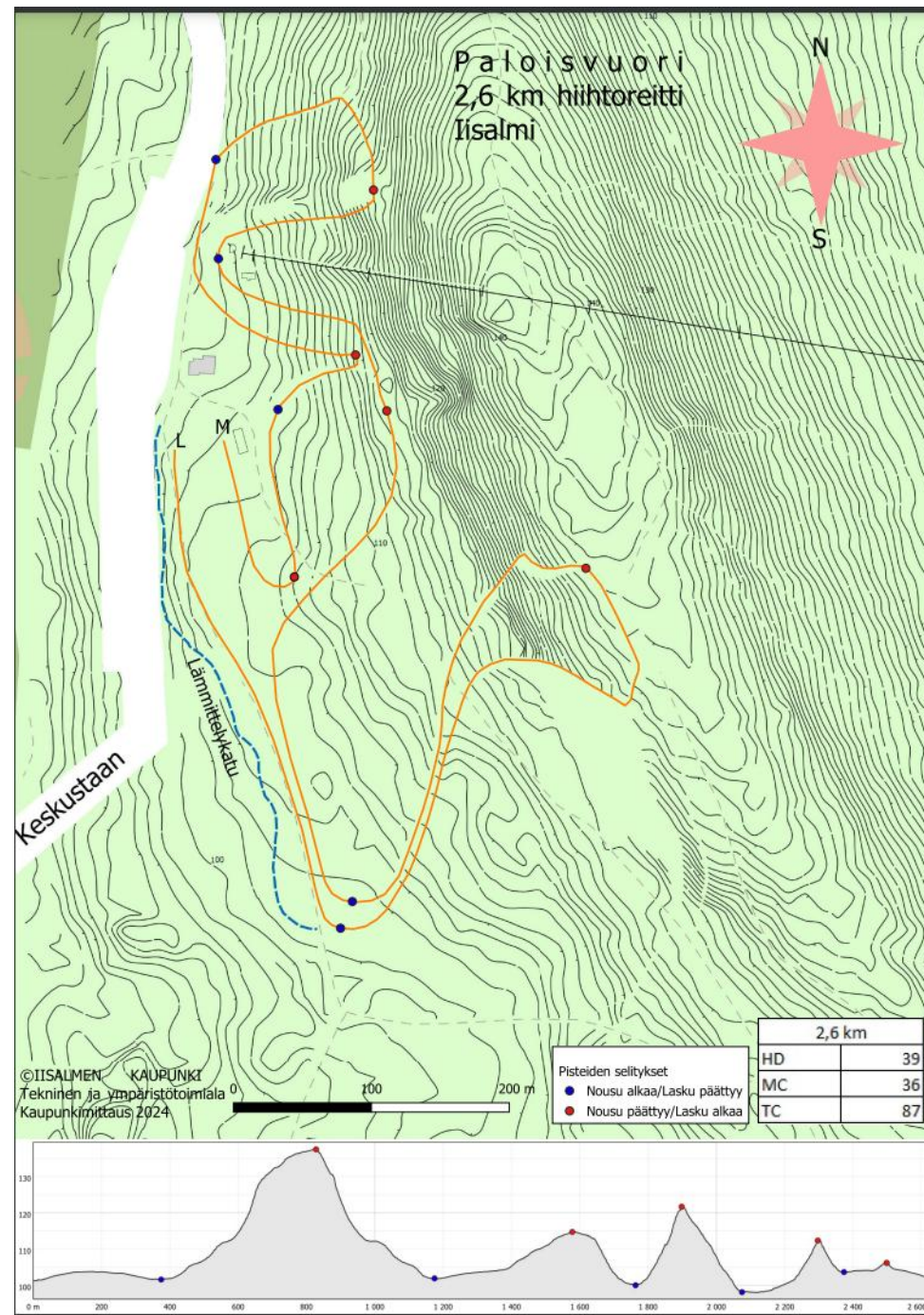
3 latua.



Kilpailurata

Ratakartta ja
profiili

Kilpailurata sama
kuin LAUANTAI,
3 latua koko
radalla

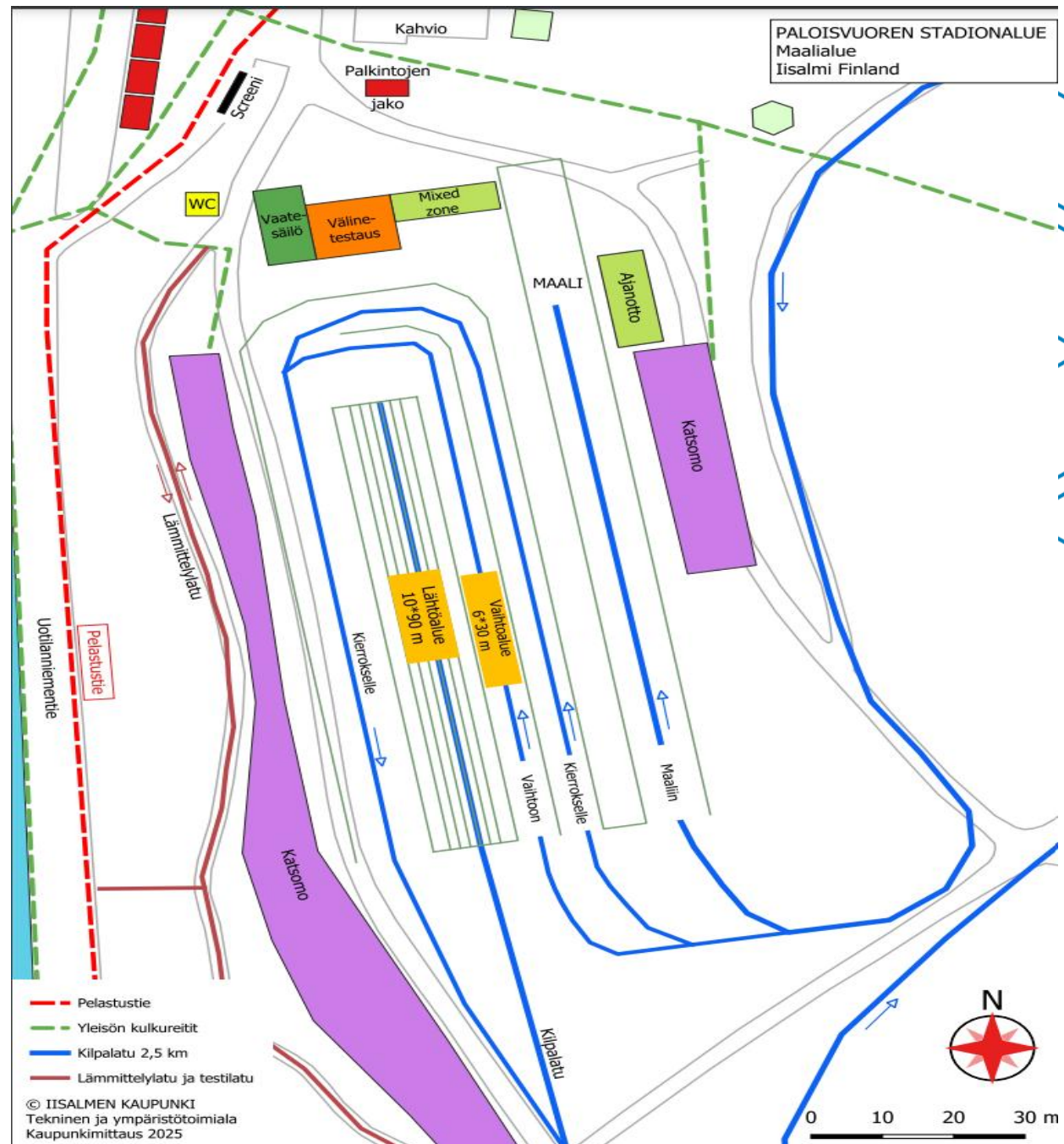


Stadion

Kierroksille meno

Vaihtoalue pituus 30 m

Maaliin 4 latua, kaistoitus 50 m

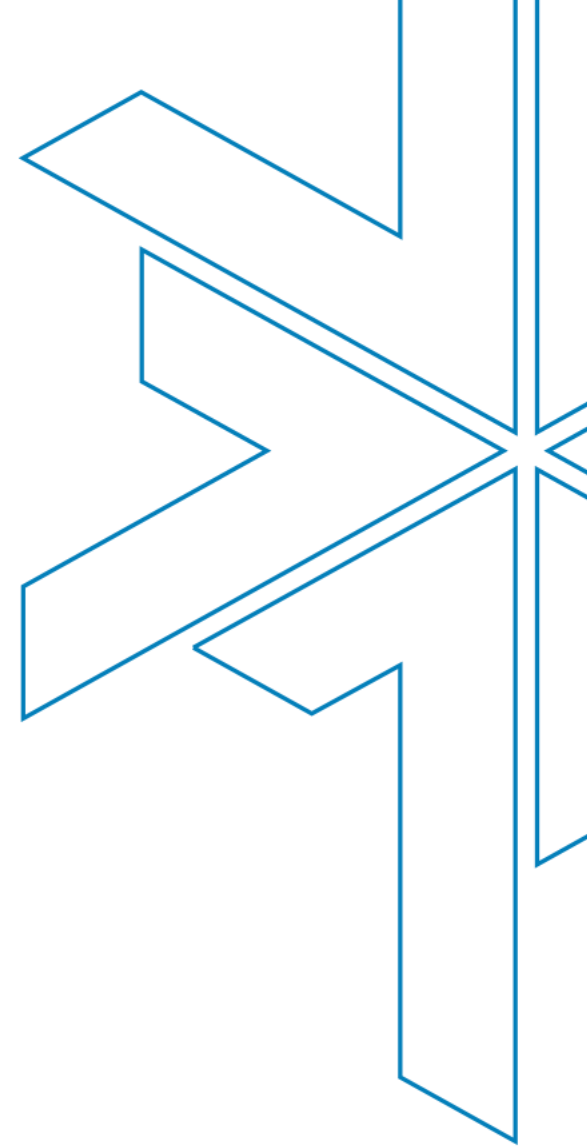


Kilpailuradalla huomioitavat erityisalueet

Askelkäännösalueet

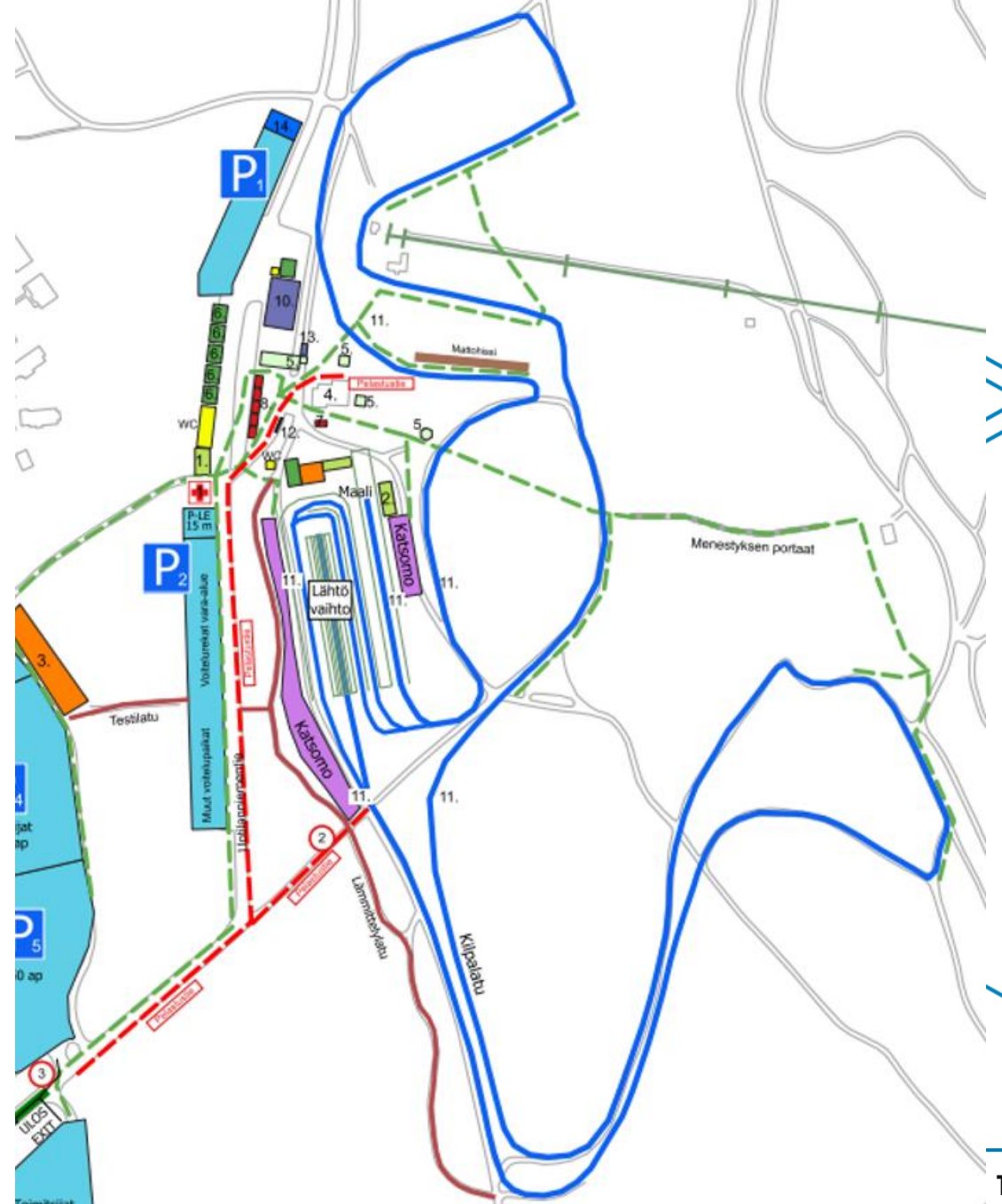
- Sauvahuolto kielletty stadionilla,
- Muuten sauvahuolto sallittu, mutta mainosten etupuolelle ei saa mennä

Kisan aikaiset huoltoalueet ja väliaikapiste samat kuin LA



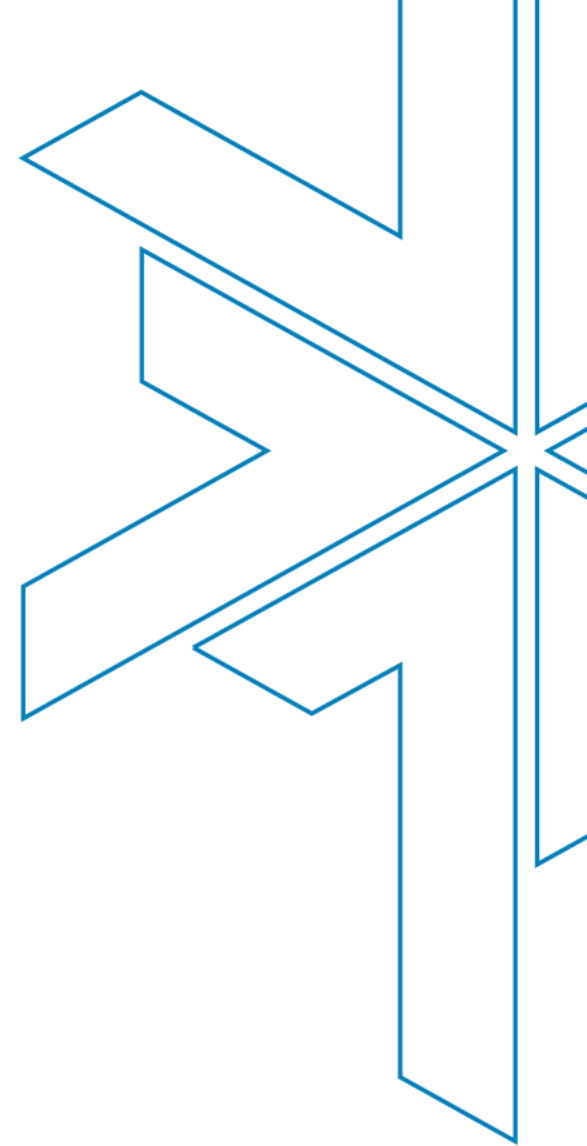
Suksien testaus ja verryttely

- Kilpailurata avoinna klo 11–12.55
- Rata suljetaan klo 12.55. Rata ei ole avoinna viestien välillä.
- Verryttely ja suksien testaus ainoastaan hiihtosuuntaan
- Pitotestialue mattohissin vasemmalla puolella
- Suksitestausta ja verryttelyä on mahdollista erillisellä lämmittelyladulla



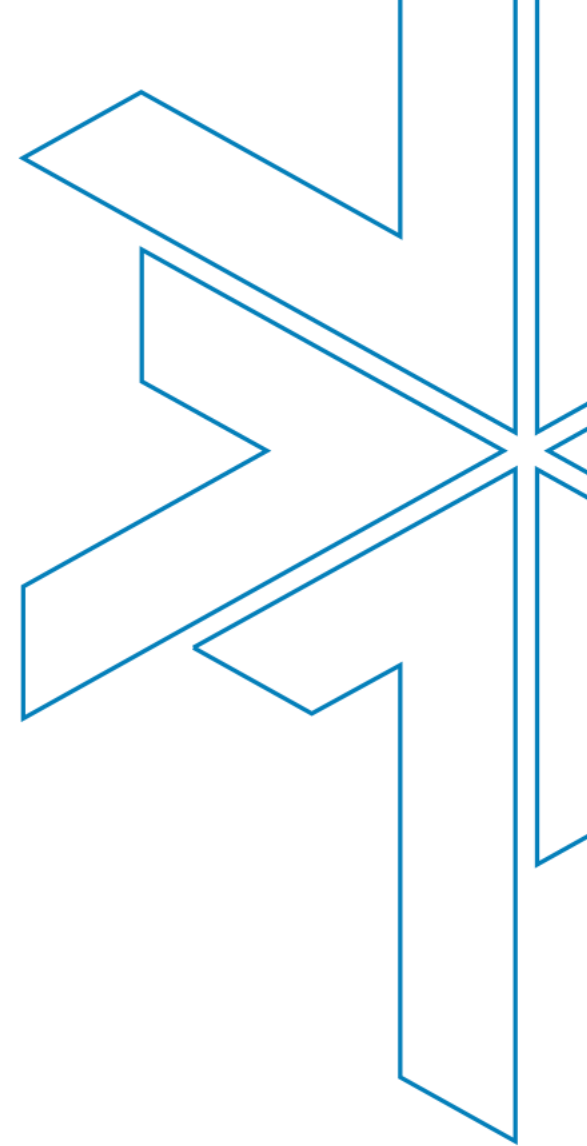
Kilpailuradan kunnostus

Radat ajetaan klo 21 jälkeen ja aamulla suolataan



Kilpailuorganisaation puheenvuoro

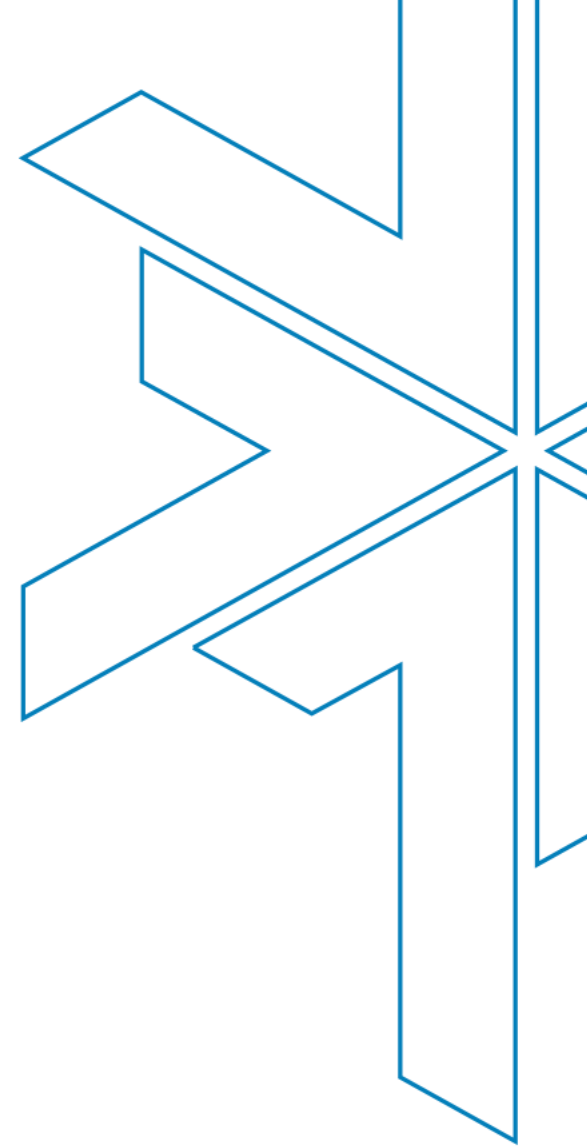
- Vaatesäilytys lähtöalueen yhteydessä, urheilijan omalla vastuulla
- Palkintoseremonia tulosten valmistumisen ja protestiajan jälkeen
 - Naiset mahdollisimman pian
 - Miehet mahdollisimman pian
- Palkitaan kolme parasta joukkuetta



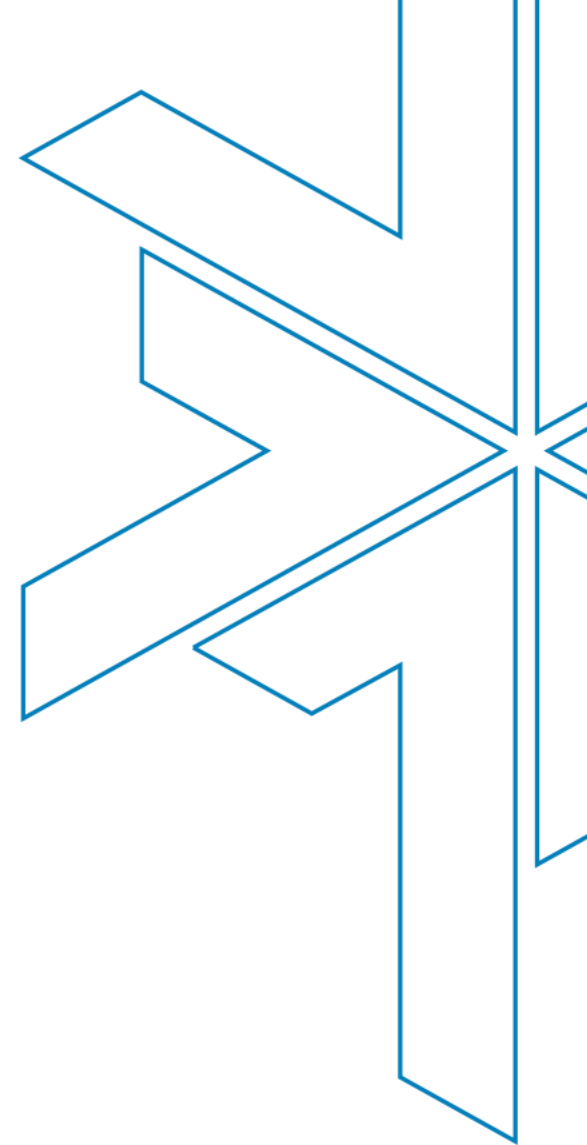
TD:n puheenvuoro

Perinteinen hiihtotapa

- Askelkäännösalueet merkitty
- . Vaihdoissa fyysinen kosketus urheilijoiden välillä vaihtoalueen sisällä
- . Kierroksella ohitettavia ei poisteta kilpailusta



Liiton / RD:n puheenvuoro

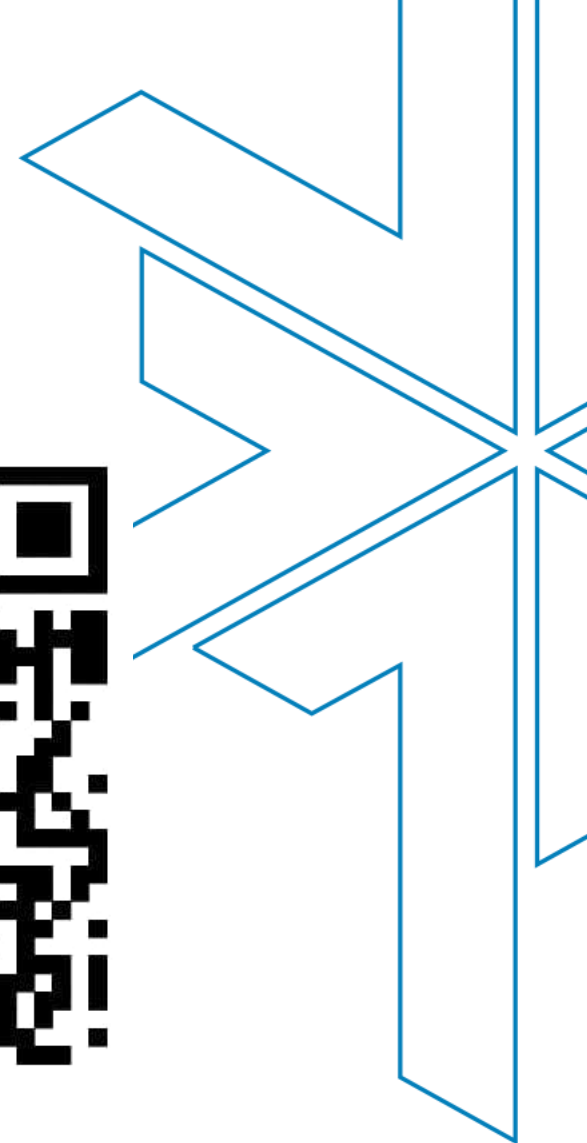


WhatsApp-ryhmä

Ryhmä toimii kilpailuviikonloppujen aikana netti-sivujen tukena kisainfojen tiedottamisessa.

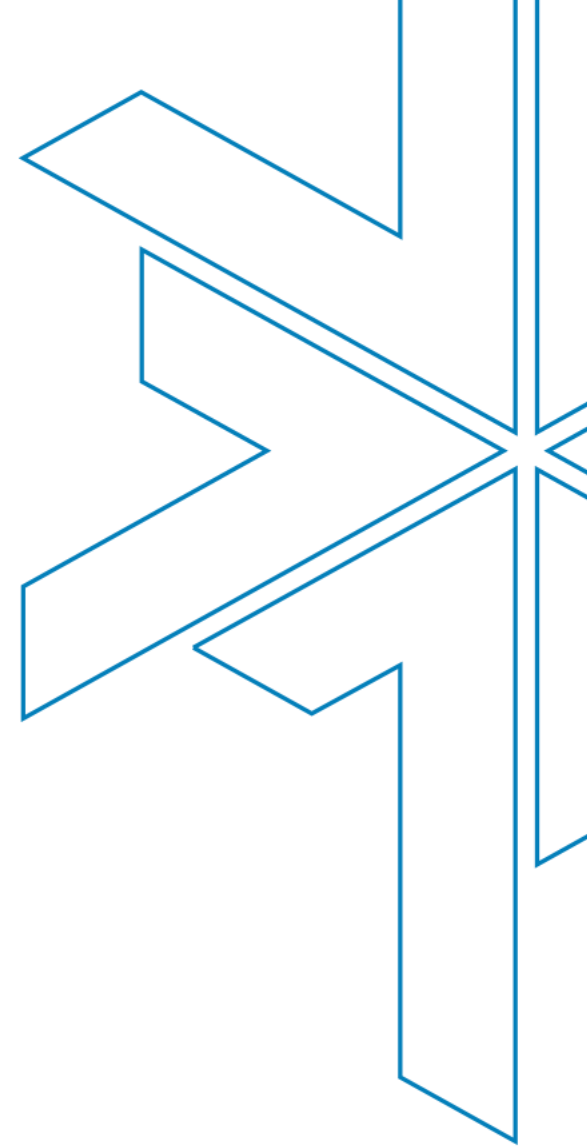
- Kilpailuohjeet
- Erityisohjeet
- Lähtölistat
- Tulokset
- Joukkueenjohtajien kokousten materiaalit
- Tuomarineuvoston päätökset

Sama ryhmä on käytössä kaikissa osakilpailuissa.



Muut asiat

- Huoltoalueen voitelutilat roskat pois ja siivottuna
- Avainten luovutus kilpailukansliaan
- Kiitos yhteistyötä ja nähdään tulevaisuudessa lisälmessa





**Suomen
Hiihtoliitto**