



SUUNNISTUS KOULU



Opetellaan suunnistuksen perusasioita yhteisten harjoitteiden sekä maastoharjoitusten kautta. Hippokoulu on tarkoitettu kouluikäisille lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen

Hippo-koulu keskiviikkoisin klo 18–19



- 21.5. Mansikkaniemi
Rasteilla suunnistuksen perusteita, Kouluvihkojen jako
- 28.5. Kauppi-Heikin koulu
Kartan värit ja merkit, viuhkaharjoitus
- 4.6. Varikko, Ohenmäki
Reitinvalinta, merkit, maastoharjoitus
- 11.6. Paloisvuori
Hippo-koulun päätöskisat maastossa, diplomien jako
- Kuntorastit, omatoiminen suunnistus ohjaajien kanssa, ajankohta ilmoitetaan myöhemmin

HIPPOKOULUSSA

opetellaan suunnistuksen perusasioita: karttakuvan hahmottamista, karttamerkkejä, kartan suuntaamista ja reitinvalintaa. Ohjelmassa on monipuolisia taito- ja fyysisiä harjoitteita erilaisissa maastoissa sekä leikinomaisia harjoitteita. Ohjaajina toimii Visan suunnistajia. Koulu kokoontuu keskiviikkoisin klo 18–19.

HIPPOKOULUN KOHDERYHMÄ:

Hippo-koulu on tarkoitettu kouluikäisille lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen. 6-vuotiailla huoltajan mukanaolo on välttämätöntä. Pienemmät sisarukset ovat tervetulleita huoltajan mukana. Huoltajan mukanaolo on suotavaa 7–8-vuotiailla metsäharjoituksissa. Harjoitukset ja ryhmät laaditaan ilmoittautuneiden ikätaso huomioiden.

ILMOITTAUTUMINEN:

Hippo-kouluun ilmoittaudutaan Visalaan kisatoimisto@iisalmenvisa.com su 18.5.2025 klo 24.00 mennessä (huoltajan nimi ja puhelinnumero, lapsen nimi ja ikä) ja maksamalla etukäteen ilmoittautumismaksu Iisalmen Visan Suunnistusjaoston tilille FI27 5068 0620 024677.

HIPPOKOULUMAKSU:

Varsinaiselta Hippokoululaiselta 30 €. Visan jäseneltä maksu on 20 €. Maksu sisältää kartat, kouluvihkon, ohjauksen ja palkinnot sekä Visan jäsenyyden.

YHTEISTYÖ POHJOIS-SAVON OSUUSPANKIN KANSSA:

Hipposopimus on voimassa yhden kauden 2025.

Yhteyshenkilöt: Katri Saarelainen OP ja Heli Wahlroos Iisalmen Visa