



Tukijat



Jäsenmaksut 2025

- | | |
|---------------------------|------|
| • Henkilöjäsen (yli 18 v) | 30 € |
| • Alaikäinen (alle 18 v) | 10 € |
| • Perhejäsen | 60 € |

Perhejäsenmaksulla voi maksaa kahden tai useamman perheenjäsenen jäsenyyden. Visan perhejäsenmaksuun kuuluvat perheen vanhemmat ja alle 18-vuotiaat lapset.

Maksu: Iisalmen Visan tilille **FI18 4600 1020 0194 14**.

Jäsenedut

Näytä jäsenkorttisi ja saat seuraavat edut:

- | | |
|--------------------------------|--|
| • Iisalmen Fysiopiste | • 5 % alennus fysioterapia ja hieronta |
| • Kesport Iisalmi | • 15 % alennus tekstiileistä ja jalkineista |
| • Kello ja Kulta Lyytikäinen | • 15 % alennus normaalihintaisista tuotteista, ei koske kello- ja kultatöitä. Konekaiverrus veloitusetta |
| • Neste Iisalmi Pohjolankatu | • 25 % alennus auton pesusta |
| • Pieni silmälasikauppa Optimo | • 30 % alennus normaalihintaisista silmälasista ja aurinkolasista |
| • Wanha Kukkakauppa | • 10 % alennus |

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
 kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Sääntömääräinen SYYSKOKOUS

Ke 26.11.2025, klo 17.30 Visalassa, Riistakatu 11.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.
Tervetuloa.

Johtokunta



Yleisurheilu

Tervetuloa yleisurheilemaan!

Harjoittelemme talvikaudella väestönsuojan (Kauppakatu 13) yleisurheiluhallissa "Luolassa" 8.9. lähtien, huhtikuun puoliväliin. Ohjaajina toimivat Visan nuoret, ohjaaja koulutetut urheilijat.

Tarjolla on 4–5-vuotiaille ja 6–7-vuotiaille yksi viikoittainen harjoituskerta. 8–9-vuotiaat ja yli 10-vuotiaat voivat ilmoittautua yhdelle tai kahdelle viikoittaiselle harjoituskerralle.

Harjoitusten pituudet vaihtelevat ikäryhmittäin. Harjoitusten lisäksi talvella järjestetään muuta oheistoimintaa. Näistä ilmoitetaan osallistujille yu-koulujen yhteydessä.

Talven yleisurheilujen ilmoittautuminen on auki!

Ilmoittautua voi osoitteesta docs.google.com/forms

HARJOITUSAJAT JA RYHMÄT

MAANANTAI

17.15–18.15 8–9 v, harjoitus 1

18.15–19.30 Yli 10 v. harjoitus 1

TIISTAI

17.10–17.55 4–5-vuotiaat

18.00–19.00 6–7-vuotiaat

19.00–20.30 Aikuiset

TORSTAI

17.15–18.15 8–9 v. harjoitus 2

18.15–19.30 Yli 10 v, harjoitus 2

HINNAT

Yleisurheilukoulumaksu koostuu toimintamaksusta, Visan jäsenmaksusta ja Suomen urheiluliiton SUL:n vaakuuksellisesta lisenssistä. Visa hankkii lisenssit yleisurheilukoululaisille.

Aikuisyleisurheiluryhmäläiset vastaavat lisenssin hankinnasta itse.

4–5 v. 95 €

6–7 v. 115 €

8–9 v. 1ktr/vk 120 €

8–9 v. 2 krt/vk 175 €

Yli 10 v. 1 krt/vk 125 €

Yli 10 v. 2 krt/vk 180 €

Aikuiset 160 €

Suunnistus

Suunnistuskauti lähenee loppuaan, syksyllä vielä mahdollisesti järjestettävistä Kaisanet-rasteista löydät lisätietoa Visan päivittyvästä suunnistuskalenterista osoitteessa <https://www.iisalmenvisa.com/suunnistus> sekä Facebookista Visan suunnistusjaoston sivuilta.

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Triathlon- ja pyöräily

Hei!

Uimahallin ratavuoro on varattu keskiviikosta 1.10 alkaen joka viikko toukokuun loppuun saakka. Vuoro on klo 18–19. Jouluaatto ja uudenvuodenaatto jäävät välistä.

Jaoston jäsenet pääsevät uimaan hallin pääsymaksun hinnalla.

Radan päihin suositellaan pyytämään valvojilta varattu kyltti vuoron ajaksi. Uimavalvojat kertovat mikä rata on seuralaisille käytössä.

Mukavaa hallikautta!

Hiihtojaosto

Hiihtokoulut

Hiihtokouluja talvella 2025–2026!

Visan hiihtojaosto järjestää hiihtokoulun teemalla harjoituksia pienemmille junioreille ja kovatempoisempia harjoituksia nuorille. Ryhmät ovat Hiihtotähdet (5–7-vuotiaat), Kiiturit (8–10-vuotiaat) ja Hopeasompa-ryhmä.

Hiihtokoulujen ajankohta on keskiviikkoisin klo 18:00–18:45/19:00 Paloisvuorella.

5–7-vuotiaiden hiihtokoulu alkaa keskiviikkona **14.1.2026**
Hiihtokoulun kesto 45 min/kerta

8–10-vuotiaiden hiihtokoulu aloittaa keskiviikkona **12.11.2025**.
Hiihtokoulun kesto 60 min/kerta

Hopeasompa-ryhmän harjoitukset pyörivät ympäri vuoden, tervetuloa mukaan!
Harjoitukset tiistaisin ja torstaisin klo 18–19:15/19:30 pääasiassa Paloisvuorella.

Toimintamaksu ja jäsenmaksu

Hiihtokoulun toimintamaksu on kaudella 2025–2026 20 €/lapsi, jonka jälkeen perheen muut lapset 10 €/lapsi. Lisäksi on oltava skipassi tai oma vakuutus. Hiihtokouluun osallistuvan on oltava Iisalmen Visan jäsen tai liityttävä jäseneksi.

Lisätietoja ilmoittautumisesta hiihtokouluihin löytyy Iisalmen Visan nettisivuilta tästä linkistä: [Hiihtokoulut](#)

Sieltä löytyy myös linkki, josta pääsee ilmoittautumaan.

Tiedustelut ja yhteydenotot hiihtokouluista:

Hiihtotähdet, 5–7-vuotiaat Jonna Säisä p. 040 511 4485

Kiiturit, 8–10-vuotiaat Ville Heikkinen p. 050 345 5985

Hopeasompa-ryhmä Heikki Huttunen p. 050 309 7877

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com





Kuntosali Luola

Iisalmen Visan jäsenillä on mahdollisuus päästä käyttämään kaupungin väestösuojassa sijaitsevaa kuntosali- ja liikuntahallitilaa, ”Luolaa”.



Luolasta löytyy kaksi tilaa, yläsali ja kuntosali, joissa voi harrastaa monipuolisesti erilaisia yleisurheilulajeja ja käyttää eri kuntolaitteita.



Luolan (ylä- ja alasali) käyttömaksu vuodelle 2025 on 180 € ja se on maksettava joko yleisurheilujaoston tilille tai Visalaan. Vuoden edetessä käyttömaksu loppuvuodelle pienenee, ja siitä sovitaan henkilökohtaisesti Luolasta vastaavan henkilön kanssa. Maksuun voi käyttää myös Smartum -seteleitä. Pelkän yläsalin käyttömaksu vuodelle 2025 on 60 € yksityiseltä henkilöltä. Ryhmien maksut sovitaan erikseen ryhmien koon ja käyttömäärän mukaan.

Kaikkien tiloja käyttävien tulee olla Visan jäseniä. Visan jäsenmaksu vuonna 2025 on 30 €/henk. tai 60 €/perhe. Alle 18-vuotiailta jäsenmaksu on 10 €/henk. Jos et vielä ole Visan jäsen, voit maksaa maksun seuran jäsenmaksutilille tai Visalaan.

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
 kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Kuntosali

Visan tilojen alakerrassa on noin 200 m²:n suuruinen tilava kuntosali, jossa on monipuoliset kuntolaitteet jokaisen kuntoilijan ja kilpaurheilijankin tarpeisiin. Ja mikä parasta Visan jäsenenä voit käyttää näitä palveluita niin paljon kuin haluat oman aikataulusi mukaisesti ja edulliseen jäsenhintaan.

Ota yhteyttä Juha Kumpulainen: 040 7637 496 tai Visan toimisto: 044 0820 621.

Avaimen tiloihin uusi käyttäjä saa lisälmen kaupungin uimahallilta Elina Juntuselta. ennen kuin saat avaimen sinulla, täytyy olla Visan antama lupa avaimen hankintaan. Luvan antaa tilojen vastuhenkilö Juha Kumpulainen. Avaimen hinta on 13 € ja se on henkilökohtainen.



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Visalan toimisto: Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

- ma 10.30-16.30
- ti 8-14
- ke 8-14
- to 8-14
- pe 8-14
- la-su suljettu

Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Visalassa nyt myös uusi 65 tuumainen televisio käytettävissä.

Vuokra

- 1 h 25 €
- 2 h 50 €
- 3 h 65 €
- 4 h 80 €
- 5 h ja yli (= koko ilta) 90 €

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621

Sähköposti: kisatoimisto@iisalmenvisa.com

Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

