

# SISULISÄHUIPENTUMA 2023

## AIKATAULU

LAUANTAI 29.7.2023

KLO	SARJA	LAJI	ERÄT	OSALL. LKM
-----	-------	------	------	------------

### JUOKSUT

KLO	SARJA	LAJI	ERÄT	OSALL. LKM
10:00	P9	40m	alkuerä 1	12
			alkuerä 2	
10:10	T9	40m	alkuerä 1	17
			alkuerä 2	
			alkuerä 3	
10:30	T10	60m	alkuerä 1	9
			alkuerä 2	
10:40	T11	60m	alkuerä 1	13
			alkuerä 2	
10:50	T12	60 m	alkuerä 1	15
			alkuerä 2	
11:00	T13	60m lk		7
11:10	P10	60 m lk		4
11:15	P11	60 m lk		5
11:20	P12	60 m	alkuerä 1	9
			alkuerä 2	
11:30	P13	60 m lk		2
11:40	P14	100m lk		2
11:45	T14	100m lk		7
11:50	T15	100m lk		8
12:00	P9	40m lk		
12:05	T9	40m lk		
12:15	T10	60m lk		
12:20	T11	60m lk		
12:25	T12	60m lk		
12:30	P12	60m lk		
12:45	P12 ja P13	200m aj		3
12:50	T13	200m aj		4
13:00	T12	200m aj		4
13:15	T14	300m aj		1
13:40	P15	1500m ej		1
14:00	P10,P11,P12,P13	1000m		8
14:15	T10 ja T11	1000m		7
14:30	T12 ja T13	1000m		7
14:45	T14 ja T15	800m		9
15:00	P14 ja P15	800m		3

KLO	SARJA	LAJI	OSALL. LKM
-----	-------	------	------------

### KEIHÄS

10:10	P9, P12, P14 ja P15	Keihäs	5+5+2+1
11:40	T9	Keihäs	13

### KIEKKO

12:50	P10, P11, T10 ja T11	Kiekko	2+2+4+10
14:20	T12,T13, T14 ja T15	Kiekko	5+5+3+2

### KORKEUS

10:35	T9	Korkeus	9
11:30	P9, P10 ja P11	Korkeus	5+1+4
12:45	P12, P13 ja P14	Korkeus	4+2+1

### SEIVÄS

13:50	Kaikki sarjat (tytöt)	Seiväs	2+1+1+1
-------	-----------------------	--------	---------

### 3-LOIKKA

10:00	P11	3-loikka	3
-------	-----	----------	---

### PITUUS

12:25	T10	Pituus	9
14:30	T11	Pituus	16
13:15	T12	Pituus	17
11:35	T13	Pituus	6
10:00	T14 ja T15	Pituus	8+9

### MOUKARI (Huom! Ratakadun kentällä)

14:30	P10, P11 ja P12	Moukari	1+1+3
13:55	T9 ja P9	Moukari	2+1
13:15	T14 ja T15	Moukari	3+1

### KUULA

14:05	T10, P14 ja P15	Kuula	7+2+1
11:55	T11	Kuula	12
10:55	T12	Kuula	10
10:00	T13	Kuula	7