



Tukijat



Jäsenmaksut

Vuoden 2025 uudet jäsenmaksut:

Henkilöjäsen (yli 18v)	30 €
Alaikäinen (alle 18v)	10 €
Perhejäsen	60 €

Perhejäsenmaksulla voi maksaa kahden tai useamman perheenjäsenen jäsenyyden. Visan perhejäsenmaksuun kuuluvat perheen vanhemmat ja alle 18-vuotiaat lapset.

Jäsenmaksu maksetaan lisälmen Visan tilille **FI18 4600 1020 0194 14**.

Jäsenedut

Jäsenedut lisälmen Visan vuoden 2025 jäsenkorttia näyttämällä:

Iisalmen Fysiopiste	5% alennus fysioterapia ja hieronta
Kesport Iisalmi	15% alennus tekstiilit ja jalkineet
Kello ja Kulta Lyytikäinen	15% alennus normaalihintaisista tuotteista, ei koske kello- ja kultatöitä. Konekaiverrus veloitusetta
Neste Iisalmi Pohjolankatu	25% alennus auton pesusta
Pieni silmälasikauppa Optimo	30% alennus normaalihintaisista silmälasista ja aurinkolaseista
Wanha Kukkakauppa	10% alennus



VISAN KESPORT-YLEISURHEILUKOULU

Tervetuloa yleisurheilemaan! Harjoittelemme talvikaudella Kauppakatu 13 väestönsuojan urheiluhallissa Luolassa 16.9. lähtien. Ohjaajina toimivat Visan nuoret, ohjaajakoulutetut urheilijat. 6-7 -vuotiaille on tarjolla kaksi eri ryhmää, joista voi valita perheelle paremmin sopivan. 8-9 -vuotiaat ja yli 10-vuotiaat voivat ilmoittautua yhdelle tai kahdelle viikottaiselle harjoituskerralle. Ilmoittautuminen talven yleisurheilukouluun tapahtuu osoitteessa <https://docs.google.com/forms/d/1LkGoV-rI6YL-xp3gwIOS-MTFF139mfn6qd1QF2MQE0/edit?ts=66c1881a>

HARJOITUSAJAT JA RYHMÄT

MAANANTAI

16.45 - 17.30 4-5 v.
17.40 - 18.40 8-9 v., ryhmä 1
18.45 - 20.15 Aikuiset

TIISTAI

16.45 - 17.45 6-7 v. ryhmä 1
17.55 - 19.25 Yli 10 v., harjoitus 1

TORSTAI

16.45 - 17.45 6-7 v. ryhmä 2
17.55 - 18.55 8-9 v. harjoitus 2
19.05 - 20.05 Yli 10 v. harjoitus 2

HINNAT

Yleisurheilukoulumaksu koostuu toimintamaksusta, Visan jäsenmaksusta ja Suomen urheiluliiton SUL:n vakuutuksellisesta lisenssistä. Visa hankkii lisenssit yleisurheilukoululaisille. Aikuisyleisurheiluryhmäläiset vastaavat lisenssin hankinnasta itse.

Talvikauden hinta, sisältäen toimintamaksun, Visan jäsenmaksun ja lisenssin (jäsenmaksun maksaneilta sitä ei veloiteta uudelleen).

4-5 v. 95 €
6-7 v. 115 €
8-9 v. 1krt/vk 120 €
8-9 v. 2 krt/vk 175 €

Yli 10 v. 1 krt/vk 125 €
Yli 10 v. 2 krt/vk 180 €
Aikuiset 160 €

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



TERVETULOA Peeässä-Luolakisoihin!

Tule mukaan Peeässä-Luolakisoihin!

Peeässä-Luolakisoiissa saat kisailla leikkimielisesti erilaisissa lajeissa. Mukana on yleisurheilulajeja sekä sovellettuja "hupilajeja". Voit osallistua niin moneen lajiin ja kisaan kun haluat. Osallistuminen on Visan yleisurheilukoululaisille ilmaista. Muille kisat maksaa 5€/kisa.



Kisapäivät ja lajit

Ma 24.2. klo 17.30

- ★ Pituushyppy
- ★ Heittorata
- ★ Lentävä juoksu 20 m



Ti 18.3. klo 17.30

- ★ Tempurata
- ★ Kolmiloikka
- ★ Tarkkuusheittoseinä



To 10.4. klo 17.30

- ★ Kuula
- ★ Korkeus
- ★ Mäkijuoksu

Ilmoittautumiset viimeistään kolme päivää ennen kutakin kisaa www.kilpailukalenteri.fi tai kisatoimisto@iisalmenvisa.com tai Visan oman yu-kouluryhmän WA-ryhmässä. Pituushypystä, korkeushypystä, kuulantynnöstä ja kolmiloikasta tulee Kilpailukalenterin kautta ilmoittautuneille viralliset tulokset T/P 9 sarjasta ylöspäin.

Kisapaikkana on Visan yleisurheiluhalli Luola, Kauppakatu 13 väestönsuojassa. Peeässä-Luolakisat on osa Peeässä ja Pohjois-Savon Yleisurheilun salikisasarjaa.

Sarjat: Tytöt/Pojat 5-vuotta (2020 ja sen jälkeen syntyneet)

T/P 7 (2018 ja 2019 syntyneet)

T/P 9 (2016 ja 2017 syntyneet)

T/P 11 (2014 ja 2015 syntyneet)

T/P 13 (2012 ja 2013 syntyneet)

Kaikki osallistujat palkitaan! 😊



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Triathlon- ja pyöräily

Hei!

Triathlon uinnin osalta:

Uinnin ratavuorot uimahalli Saukkolassa jatkuvat keskiviikkoisin klo. 18-19 toukokuun loppuun.

Uimaan pääsee uimahallin sisäänpääsymaksun hinnalla ja radan päähän voi nostaa harjoitusvuoro-kyltti ja toiseen päähän varattukyltin uintivuoron ajaksi. Ne ovat valmiiksi nipussa altaan päässä. Uimavalvoja kertoo, mikä rata on meille, yleensä se on ollut jokin sisäradoista. Oma ohjelma mukaan tai uimarit sopivat keskenään yhteisen ohjelman teosta.

Kallaveden ympäriajoon osallistuminen on auennut!

<https://www.suomisport.fi/events/b9e32718-f623-446a-af91-6634e5f731a8>

Hiihtojaosto

Hiihtokoulut

Visan hiihtojaosto järjestää hiihtokoulun teemalla harjoituksia pienemmille junioreille ja kovatempoisempia harjoituksia nuorille. Ryhmät ovat Hiihtotähdet (5–7-vuotiaat), Kiiturit (7–10-vuotiaat) ja Hopeasompa-ryhmä (11–16-vuotiaat). Ryhmät ovat pääasiassa keskiviikkoisin klo 18 – 19 Paloisvuorella paitsi Hopeasompa-ryhmä on tiistaisin ja torstaisin klo 18 – 19:15/19:30.

Hiihtokouluun osallistuminen maksaa 20€/lapsi, jonka jälkeen perheen muut lapset 10€/lapsi sekä Visan jäsenmaksu 10€. Hiihtokouluun osallistuvalla on oltava skipassi tai oma vakuutus.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen hiihtokouluihin osoitteessa:

<https://www.iisalmenvisa.com/fi/hiihto/hiihtokoulut/>

Hiihtojaosto hakee talkoolaisia Suomen cuppiin 29-30.3.2025

Tervehdys

Hiihdon Suomen cup 5. osakilpailu kisataan Paloisvuorella ensi vuonna maaliskuun loppulla 29-30.03.2025. Kisat ovat Iisalmen Visa 120 vuotta juhlakisasarjan viimeinen tapahtuma.

Kisat televisioidaan ja lähetetään suorina lähetyksinä Ylen TV2 ja ViaPlayn kanavilla. Odotamme Paloisvuorelle isoa määrää kilpailijoita ihan Suomen huipulta mukaan lukien TEHO Ski Team Iisalmen naisporukka. Yleisöodotuksetkin ovat korkealla, sillä tarjolla on todella mielenkiintoinen ja jännittävä kisaviikonloppu.

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Kisojen tekemiseen tarvitaan paljon yhteistyötä eri tahojen välillä ja ilman talkoolaisia se ei onnistu. Olisitko kiinnostunut olemaan mukana luomassa ikimuistoista tapahtumaa kanssamme?

Tarjoamme koulutuksen jokaiseen tehtävään ja luonnollisesti ruoka- ja juomatarjoilut kisatapahtuman ajaksi.

Jos tunnet kiinnostusta olla mukana, ottaisitko yhteyttä alla olevan linkin kautta.

Tervetuloa mukaan, tehdään tästä yksi ihmeitä lisämessä tapahtuma 😊

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWsW0yxEjajBLZt-rQAAAAAAAAAAAAAAAAAVpGDX1UN0RPTkdYSEg1N0w1NThKQzNOTUVaSUUyNy4u>

Terv. Heikki

Suunnistus

Kevät lähestyy ja kuntorastikausi pyörähtää käyntiin huhti-toukokuun vaiheilla. Kuntorasteja järjestetään tiistaisin ja ne ovat kaikille avoimia. Karttamaksu Visan rasteilla on 7e aikuisilta, alle 18v. suunnistavat ilmaiseksi. Päivittyvä kuntorastikalenteri löytyy Visan sivuilta; <https://www.iisalmenvisa.com/fi/suunnistus/suunnistus-kalenteri/>

Myös Visan suunnistusjaoston facebook sivuilta löytyy tietoa lähestyvistä rasteista. Tervetuloa suunnistamaan!

Hei!

Nyt kaikki kuntoa kohottamaan ja liikkumaan.

Luola tarjoaa mahdollisuuden kuntoilemaan säällä, kuin säällä.

Luolassa monipuoliset kuntoilulaitteet ja tilaa kuntoiluun.

Alla tietoa Kuntosalimaksuista ja kuvia kuntoilu laitteista

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

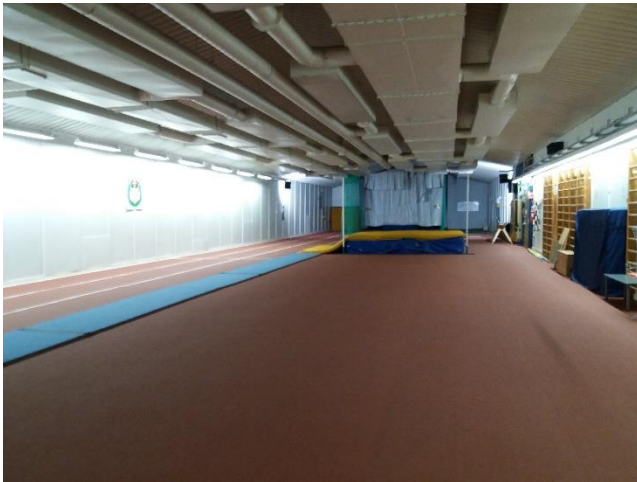


Kuntosali Luola

Iisalmen Visan jäsenillä on mahdollisuus päästä käyttämään kaupungin väestösuojassa sijaitsevaa kuntosali- ja liikuntahallitilaa, "Luolaa".



Luolasta löytyy kaksi tilaa, yläsali ja kuntosali, joissa voi harrastaa monipuolisesti erilaisia yleisurheilulajeja ja käyttää eri kuntolaitteita.



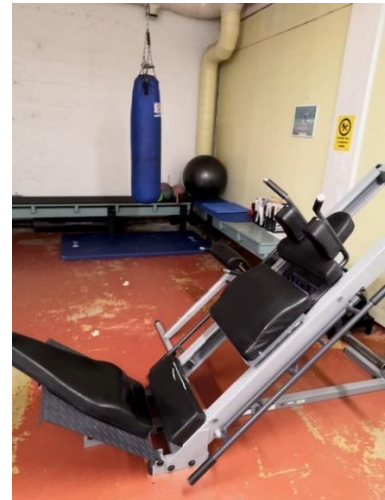
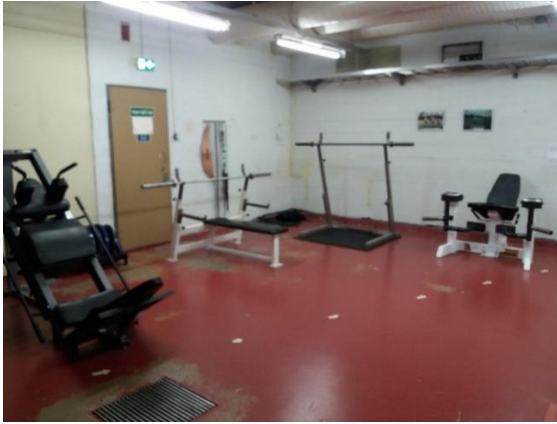
Luolan (ylä- ja alasali) käyttömaksu vuodelle 2025 on 180 € ja se on maksettava joko yleisurheilujaoston tilille tai Visalaan. Vuoden edetessä käyttömaksu loppuvuodelle pienee, ja siitä sovitaan henkilökohtaisesti Luolasta vastaavan henkilön kanssa. Maksuun voi käyttää myös Smartum -seteleitä. Pelkän yläsalin käyttömaksu vuodelle 2025 on 60 € yksityiseltä henkilöltä. Ryhmien maksut sovitaan erikseen ryhmien koon ja käyttömäärän mukaan.

Kaikkien tiloja käyttävien tulee olla Visan jäseniä. Visan jäsenmaksu vuonna 2025 on 30 €/henk. tai 60 €/perhe. Alle 18-vuotiailta jäsenmaksu on 10 €/henk. Jos et vielä ole Visan jäsen, voit maksaa maksun seuran jäsenmaksutilille tai Visalaan.

Kuntosali:

Visan tilojen alakerrassa on noin 200 m²:n suuruinen, tilava kuntosali, jossa on monipuoliset kuntolaitteet jokaisen kuntoilijan ja kilpaurheilijankin tarpeisiin. Ja mikä parasta, Visan jäsenenä voit käyttää näitä palveluja niin paljon kuin haluat oman aikataulusi mukaisesti edulliseen jäsenhintaan. Ota yhteyttä Juha Kumpulainen, puh. 040-7637496 tai Visan toimistoon.

Avaimen tiloihin uusi käyttäjä saa Iisalmen kaupungin Uimahallilta Elina Juntuselta. Ennen kuin saat avaimen, sinulla täytyy olla Visan antama lupa avaimen hankintaan. Luvan antaa tilojen vastuuhenkilö, Juha Kumpulainen. Avaimen hinta on 13 € ja se on henkilökohtainen.



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Visalan toimisto, Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

ma	10.30-16.30
ti	8-14
ke	8-14
to	8-14
pe	8-14
la-su	suljettu

Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Vuokra

1 h	25 €
2 h	50 €
3 h	65 €
4 h	80 €
5 h ja yli (= koko ilta)	90 €

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com
 Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

