



Varapuheenjohtajan tervehdys

Hyvää alkanutta vuotta 2024 Visalaiset ja parhaimmat onnittelut 120-vuotiaalle Iisalmen Visa ry:lle!

Kiitos kaikille jäsenille mukana olosta Visan toiminnassa vuoden 2023 aikana. Seuratoimintamme on jäsenille tärkeä arjen rikastuttaja ja varsinkin vapaa-ajalla liikunnallisuuden tuoja. Liikunnallisuuden lisäksi kuuluminen Visaan tuo kaiken ikäisille yhteisöllisyyttä ja sen mukana runsaasti uusia sosiaalisia kontakteja. Edellä mainitut ”jäsenedut” poikivat vireyttä Teille kaikille.

Toimintavuosi alkoi sunnuntaina 7.1.2024 juhlallisuuksilla Iisalmen kulttuurikeskuksella Iisalmen kaupungin järjestämässä palkitsemistilaisuudessa. Tilaisuudessa palkittiin vuoden 2023 menestyneitä urheilijoita ja seuratoimijoita. Palkittavat edustivat useita yhteisöitä ja seuroja Iisalmen Visan lisäksi. Tilaisuuden järjestäjä kiinnitti huomiota palkittavien laajaan lajikirjoon ja siihen, että palkittavissa oli useita ”uusien” lajien edustajia sekä siihen miten korkealla tasolla he edustavat ja menestyvät.

Täytyy myös mainita, että samoihin aikoihin useat palkitsemistilaisuudessa olleet jännittivät Iisalmen Visan hiihdon kärkinimen Vilma Ryytyn valmistautumista Tour De Skin viimeiseen etappiin ja siitä suoriutumista. Ja upeastihan Vilma kiipesi Alpe Cermisin loppunousun Italian Val di Fiemmen laaksosta.

Lainaankin tähän väliin Vilman kanssa käydyn viestin vaihdon Tour De Skin jälkeen:

”Hei Vilma. Terveisiä Iisalmeista ja Iisalmen Visasta. Ensinnäkin onnea hienoista suorituksista Tour De Skillä. Sait varmaan huikkeitä kokemuksia, omastakin mielestä hyviä suorituksia sekä haastavia maailman luokan vastustajia sieltä reissulta hiihdon huipulla. Uskon myös, että ”nälkä” jäi ja siihen nälkään ahmit treenejä tulevana harjoituskautena. Tänään sinua on myös muistettu Iisalmen kaupungin urheilijoiden muistamis-/ palkitsemistilaisuudessa, monien puheissa olit mainittuna...viet kotikaupunkiasi ja itseäsi loistokkaasti maailman tietoisuuteen. Kaikkea hyvää vielä matkallesi ja parasta mahdollista palautumista (puhuvat siitä superkompensaatiosta) sekä loistokkaita talven kisoja. Ystävällisin terveisin Lassi Väänänen, Iisalmen Visan varapj”

”Moikka! Kiitos paljon! 😊 Ja mukava kuulla, jos pystyn edustamaan positiivisesti Iisalmea ja Visaa täällä maailmalla! Todellakin oppia tuli monelta osa-alueelta ja nälkä kasvaa syödessä, ensi vuonna sitten paljon kovempaa 😊”

Ollaan Vilman esimerkistä ja terveisistä kaikki Visalaiset ylpeitä ja niiden myötä onkin loistava siirtyä tänne Iisalmeen ja ”kasvattamaan” mm. seuraavia latukiitoureita sekä muidenkin lajien tulevia urheilijalupauksia alla olevan tapahtuman myötä.

Torstai-iltana 11.1.2024 oli Paloisvuoren ulkoilualueella perinteinen Iisalmen Visan ja Suomen Hiihtoliiton yhdessä järjestämä Lasten Lumipäivät. Tapahtumassa lapset saivat tutustua ohjautusti niin hiihtoon, mäkihyppyyn kuin ampumahiihtoonkin sovelletuin rastipiste harjoittein. Oli ilo päästä taas seuraamaan, kun kokeneet Visalaiset ohjasivat innokkaita osallistujia. Paikalla oli



suurin piirtein 30–40 lasta, kymmenkunta ohjaajaa eri jaostoistamme sekä tietysti huoltajia useampia kymmeniä seuraamassa jälkikasvunsa puuhasteluja. Tapahtuma liikutti siis montaa perhettä, suurimmat kiitokset osallistuneille lapsille!

Pyritään vastaavia kaiken ikäisiä liikuttavia tapahtumia järjestämään pitkin seuran juhluvuotta! Joten, etsi itsestäsi tänäkin vuonna ”monipuolisesti liikkuva Visalainen” ja tule taas mukaan porukkaan sekä toimintaan. Tutustu eri jaostojen harrastustarjontaan ja -toimintaan mm. jäsenkirjeistä. Teidän kaikkien osallistumista tarvitaan!

Lassi Väänänen
Iisalmen Visa, varapuheenjohtaja

Jäsen- ja kuntosalimaksut

Iisalmen Visan jäsenmaksulaskut on lähetetty automaattisesti kaikille jäsenille tammikuulla. Myös kunto-salin käyttömaksulasku entuudestaan sitä käyttäville on lähetetty tammikuulla.

Visan jäseneksi 1.8.2023 jälkeen liittyneillä (esim. talvikauden uudet yleisurheilukoululaiset) vuoden 2024 jäsenmaksu on sisältynyt vuoden 2023 jäsenmaksuun.

Mikäli et ole saanut laskua tai laskussa on epäselvää, niin ottakaa yhteyttä Iisalmen Visan toimistoon:

kisatoimisto@iisalmenvisa.com

Visan jäsen- ja kuntosalikortit voi nyt noutaa Visalasta, Riistakatu 11.

Triathlon ja pyöräily

Pyöräilyn talvireittien kunnossapitoon tarvitaan talkoolaisia. Jos omistat lanan vetämiseen soveltuvan moottorikelkan ja haluat tulla mukaan reittien ylläpitoon, niin ole yhteydessä Harri Puumalaiseen 0406757123.

Uintivuoro jatkuu torstaisin klo 18 -19

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Visan jäsenedut 2024

Vuonna 2024 Iisalmen Visan jäsenet saavat etuja seuraavista Iisalmen liikkeissä jäsenkorttia esittämällä:

Kello & Kulta Lyytikäinen	15 % normaalihintaisista tuotteista, ei kello- ja kultatyöt, konekaiverrus veloituksetta
Pieni Silmälasikauppa Optimo	30 % normaalihintaisista silmälasista ja aurinkolasista
Kesport Iisalmi	15 % ohjevähittäishinnoista tekstiili ja jalkineet
Stemma Iisalmi	20 % normaalihintaisista tuotteista
Iisalmen Fysiopiste	5 % fysioterapia ja hieronta
Pohjolankadun Neste	25 % auton pikapesusta
Wanha Kukkakauppa	10 %
Marituulet Oy	10 % Marimekon normaalihintaisista tuotteista
Timanttiset Kultamaailma Iisalmi	10–25 %, ei kello- eikä kultatyöt

Nouda oma jäsenkorttisi Visalasta, Riistakatu 11.

Väestönsuojan kuntosali

Kuntosali Luolan uusi käyttökausi on alkanut. Kuntosalin käyttömaksu entuudestaan sitä käyttäneille on laskutettu tammikuulla. Ilmoitathan muutoksista kisatoimisto@iisalmenvisa.com

Iisalmen Visan jäsenillä on mahdollisuus päästä käyttämään kaupungin väestönsuojassa sijaitsevaa kuntosali- ja liikuntahallitilaa, ”Luolaa”. Luolassa on kaksi tilaa: yläsali ja kuntosali, joissa voi harrastaa monipuolisesti erilaisia yleisurheilulajeja ja käyttää eri kuntolaitteita. Luolan käyttömaksut pysyvät samoina vuonna 2024. Luolan (kuntosali ja yläsali) käyttömaksu on 180 €. Pelkän yläsalin käyttömaksu on 60 €. Kaikkien tiloja käyttävien tulee olla Iisalmen Visan jäseniä.

Ohjeet käyttöoikeuden hankkimiseen ja maksuihin löytyvät Visan verkkosivuilta osoitteesta <https://www.iisalmenvisa.com/fi/kuntosali-luola/>

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Visalan toimisto, Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

ma	10.30-16.30
ti	8-14
ke	8-14
to	8-14
pe	8-14
la-su	suljettu

Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Vuokra

1 h	25 €
2 h	50 €
3 h	65 €
4 h	80 €
5 h ja yli (= koko ilta)	90 €

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com
 Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

