



VISA-POSTI



Voiko yleisurheilu vai SUL huonosti

Surkeita tuloksia ja pettyneitä urheilijoita. Siihen lisätään valintaan liittyviä sotkuja.

Siitä saadaan soppa, jonka nimi on Daegu.

SUL:n urheilujohtajat tuntuvat lausunnoissaan uskovan ihmeisiin. Tunustavat että virheitä on tehty, ja aikovat ottaa niistä oppia. Samalla kerrotaan, että omissa kisoissa ensi kesänä tilanne on toinen.

Mutta onko se? Itse en usko ihmeisiin. Ei vuodessa tehdä huippu-urheilijoita. Ei niitä tehdä kahdeskasaan. Suomessa on tällä hetkellä muutama huippu-urheilija, joilla on oikeasti mahdollisuudet pärjätä Helsingin EM-kisoissa. Heitä ovat kei-

häänheittäjät, Olli-Pekka Karjalainen moukarissa, pituushyppääjiä useampikin, muutama juoksija ja kävelijä. Lisäksi voi tulla joku yllättäjä, joihin lasken Visan moniottelijan Jenni Kiviojan.

Mutta entäs sitten? Aukko heidän takanaan on ammottava. Ei ole tulosta kasapäin nuoria urheilijoita, joista valita. Toki muutamia lahjakkaita on tulossa kuten Kalevan kisojen tuloluettelosta havaittiin. Tietenkin kaikki rahat voidaan pistää näiden nykyisten huippujen valmentamiseen. Sieltä voi saada hetkeksi vastiketta ja ehkä menestystäkin. Vuoden päästä ollaan vielä pahemmassa tilanteessa. Ja nykyiset huiput vuoden vanhempia.

Ihmettelen SUL:n huippu-urheiluosaston kokoa. Valmentajia on paljon ja rahaa palaa. Mutta tulokset eivät ole hyviä. Olisiko syytä vaihtaa systeemiä. Ehdottaisin, että koko osasto joutaa lakkauttaa ja annetaan rahat huipulle tähtääville urheilija/valmentaja pareille. Siihen tehtävään ei tarvi-

ta kuin yksi johtaja, joka jaon tekee. Ei meillä kuitenkaan ole tosissaan huipulle tähtääviä yleisurheilijoita kuin noin 100.

Jos huippu-urheiluosaston lähes miljoona euroa jaettaisiin urheilijoille ja valmentajille, veikkaisin että tulosta alkaisi tulla. Nyt huippu-urheilijat joutuvat etsimään rahoituksen harjoitteluun itse. Maksamaan myös valmentajille itse. Urheiluseurat tukevat heitä, mutta rajansa se on silläkin.

Antti Pihlakoski sanoi yhdessä lausunnossaan, että kouluihin pitäisi saada liikuntaa lisää. Lapset eivät liiku tarpeeksi. He eivät jaksaa harjoitella kun kuntoa ei ole. Voisinpa lyödä vetoa, ettei yksikään nykyinen eikä aikaisempi huippu-urheilija ole saanut kuntoa koululiikunnasta. Kyllä kipinä urheilemiseen ja liikkumiseen on saatava muualta. Jotenkin vaikuttaa siltä, että SUL:n johdolta on homma karannut lapasesta ja paniikki kasvaa. Ainakin lausunnot ovat jostakin muualta kuin tästä hetkestä.

Kaikesta huolimatta yleisurheilu Ylä-Savossa voi hyvin. Harrastajamäärät kasvaa. Lapsia tulee harrastuksen piiriin koko ajan lisää. Porukasta löytyy aina joku joka alkaa harjoittelemaan muita innokkaammin ja haluaa menestyä. Heille Iisalmen Visassa etsitään valmentajia ja annetaan neuvoa ja ohjausta miten mennä eteenpäin. Ja tietysti toivotaan, että joku heistä jaksaa harjoitella niin paljon, että hänestä tulee huippu-urheilija. Lajilla ei ole väliä. Kunhan se on tervettä liikkumista. Yleisurheilu on siitä ihmeellinen laji, ettei se sulje muita lajeja pois vaan antaa niihin tarvittavia taitoja.

Me emme ole ihmeiden tekijöitä. Toivomme menestystä 10 - 15 vuoden päästä.

Siellä se aikaisintaan tulee Suomen yleisurheilunkin seuraava nousu, jos tulee sittenkään. Riippuu paljon siitä, mitä päätöksiä lähitulevaisuudessa asian eteen tehdään.

Keijo Vidgren



Yleisurheilun talvikausi käynnistyy ke 21.9.2011

Iisalmen Visan yleisurheilukoulujen kesäkausi päättyi elokuun lopussa. Lämpimän kesän aikana yleisurheilukoulussa oli mukana yli 160 innokasta urheilijaa. Kerran viikossa Sankariniemellä kirasivat Viikarit (4-5v) sekä Kipittäjät (6-7v), joita kesän aikana oli kumpiakin kolmen ryhmän verran. Kaksi kertaa viikossa harjoittelivat Viipottajat (8-9v) ja Pinkojat (10-11v). Yleisurheilukoulun ohjaaja Mira Väänänen toteaa, että Viipottajien ja Pinkojien kohdalla ilahduttavaa oli, että kumpaankin ryhmään tuli enemmän urheilijoita

edelliseen kesään verrattuna. Viidennen ryhmän, Spurttaajien (yli 12v), kanssa yleisurheilu on jo hyvin tavoitteellista. Harjoituksia oli useina päivinä viikossa ja harjoittelupaikka vaihteli Sankariniemen, Luolan ja Paloisvuoren välillä. Myös tässä ryhmässä oli enemmän urheilijoita kuin edellisinä kesinä.

Upeasti menneen kesäkauden jälkeen on hyvä aloittaa talvikausi. Talven yleisurheilut käynnistyvät ilmoittautumistilaisuudella keskiviikkona 21.9.2011 klo 17.00-19.00. Ilmoittautuminen tapahtuu kaupun-



gin väestönsuojassa, "luolassa", jossa sijaitsee yleisurheilutilat. Harjoitukset alkavat viikolla 39 ja ne kestävät huhtikuun puoleen vä-

liin saakka.

Talvikaudella yleisurheiluryhmiä on tarjolla: 4-5 -vuotiaille Viikareille, 6-7 -vuotiaille Kipittäjille, 8-9 -vuot-

iaille Viipottajille, 10-11 -vuotiaille Pinkojille sekä yli 12-vuotiaille Spurttaajille. Harjoituksia järjestetään samalla tavalla kuin kulu-

neena kesänä. Ryhmien tarkat harjoitteluajat ilmestyvät nettisivuillemme osoitteeseen www.iisalmenvisa.com viikon 36 lopulla.

Loistava kesä takana

Iisalmen Visan yleisurheilun kesä on ollut menestyksenkäs. Vuosia jatkunut työ alkaa näkyä myös tuloksissa. Eniten tason nousua kuvaa moniottelijoiden määrä pm-kisoissa. Muutama vuosi sitten sisulisäotteluihin osallistui vain muutama visalainen. Nyt Lapinlahdella järjestetyissä 4- ja 5-otteluisa nähtiin 20 Iisalmen Visan edustajaa. Muutenkin Ylä-Savon osuus oli otte- luissa huomattava, sillä yli puolet ottelijoista oli ylä-

savolaisia.

Näyttää siltä, että otte- lut ovat myös tulevaisuudessa yksi menestyslajeista. Tänä vuonna visalaiset paransivat kolmea piirinennätystä. Jenni Kivioja teki aikuisten seitsenottelun uusiksi ennätyslukemiksi 5538. Vanha ennätys on parantunut vuoden aikana 848 pistettä. Lisäksi Netta Tuppurainen paransi 13-vuotiaitten tyttöjen molempia ottelu ennätysksiä. Ensimmäistä kertaa elämässään otteluihin



Jenni Kivioja, kaupunginjohtaja Martti Harju ja ampuhiihtäjä Jarkko Kauppinen Iisalmen kaupungin järjestämässä palkitsemistilaisuudessa.



Kuvassa SM-maraaton hopeamitalisti Eveliina Randelin ja Kimmo Randelin nuorten SM-kisä kävijöiden kanssa. Vasemmalta Jani Qvick, Randelinit, Ville Tervo ja Valtteri Lukin.

osallistunut Tuppurainen jäi ensimmäisessä yrityk- sessään niukasti Varkau- den Kenttä-Veikkojen Lau- ra Ollikaisen jälkeen toi- seksi. Toinen ottelu Kai- nuun piirin avoimissa pii- rinmestaruuskisoissa toi uuden piirin ennätysten 1603 pistettä. Viisiottelusa osat olivat Lapinlahdella vaihtuneet ja Netta kukis- ti pahimman kilpakum- paninsa Laura Ollikaisen tehden myös viisiottelussa uuden piirinennätysten.

Jenni Kiviojan kausi on vasta huipentumassa mut- ta ennen kauden loppua ehti toinenkin piirinennä- tys nähdä päivänvalon kun 400 metrin aitojen ennätys muuttui alle minuutin lu- kemiin.

Nuorten 14-15 vuotiait- ten SM-kisoissa oli Visas- ta kaksi osallistujaa. Milla Heiskanen ylsi 15-vuotiait- ten sarjassa pronssille 100 metrillä.

Valtteri Lukin osallistui myös Varkauden SM-kisoi- hin ollen neljäs 300 metrillä. Satasen kisa jäi hieman harmittamaan sillä parin viikon päästä ennätys pa- rani useilla kymmenyk- sillä. Jani Qvick osallis- tui 17-vuotiaitten poikien moukarinheiton SM-kisoi- hin Jyväskylässä sijoittu- en seitsemänneksi. Myös

15-vuotiaitten tyttöjen vii- siotteluun saatiin pitkäs- tä aikaa visalainen edusta- ja, kun Jonna Laitinen rik- koi lajin A-ajan. Ottelu jäi kuitenkin kesken sairastu- misen takia. Jonna ehti ke- sän aikana tehdä kaksi A- luokan tulosta myös yksi- lölajeissa.

Menestys maratonilla jat- kui Helsinki Citymarato- nin yhteydessä järjestetys- sä SM-kilpailussa. Eveliina Randelin paransi sijoitus- taan viime vuotisesta kak- si pykälää sijoittuen hie- nosti toiseksi. Hänen avio- miehensä Kimmo Rande- lin juoksi miesten sarjas- sa 16.



Nuorisovalmennus ilta Iisalmessa

Iisalmessa järjestetään keskustelutilaisuus, jossa kartoitetaan alueen nuorten yleisurheilijoiden valmennuksen tilaa.

Tilaisuuteen on tulossa asiasta puhumaan SUL:n aluevalmennuspäällikkö Ilpo Koponen.

Mukaan halutaan alueen nuoria urheilijoita, valmentajia, ohjaajia ja seura-aktiiveja.

Urheilijoille järjestetään samaan aikaan harjoitukset väestönsuojassa. Harjoituksia tulee vetämään Ylä-Savon urheilijaryhmää viime talvena vetäneet Hannu Heiskanen ja Tapani Turunen.

Urheilijoille on harjoituksen jälkeen oma info har-

joitustiloissa.

Tilaisuudessa käsitellään mm. sitä, miten nuorille voitaisiin antaa mahdollisuus kehittyä omalle huipputasolleen. Mitä konkreettisia toimenpiteitä on tehtävä nuorisovalmennuksen edistämiseksi?

Mitä tehokas nuorisovalmennus on? Miten valmennusryhmä toimii ja miten määrä, laatu ja monipuolisuus harjoittelussa tulee huomioitua. tarvitaanko osaamista myös muista lajeista ja missä iässä aloitetaan harjoittelu tiettyä lajiryhmää painottaen.

Lisäksi alueen valmentajien hyödyntäminen tehokkaasti, valmentajajyh-

teistyö ja valmennusryhmän rahoitus otetaan esille.

Pääteemana tilaisuudessa on nuorisovalmennus ja toimenpiteet uusin nuorisovalmennusryhmien perustamiseksi. Viime talvena alueella toimi kaksi valmennusryhmää, joista toinen oli painottunut pikajuoksuihin ja toinen heittoihin. Nyt vaikuttaa sille, että ryhmiä tarvitaan lisää.

Tilaisuus järjestetään tiistaina 20.09.2011 alkaen kello 18.00 Visalassa Riistakatu 11. Osallistujia pyydetään ilmoittamaan tulostaan ennakkoon Iisalmen Visan toimistolle 0440-820621



Yhteistyössä:

emotion
KAUNEUDEN ERIKOISLIKE
GLORIA
KarlFazer

Syksyn kehysmuodin huippu-uutuudet!

Yksiteho-
silmälaseista

-100 €

Moniteho-
silmälaseista

-200 €

Tarjous on voimassa S-Etukortilla 1.-30.9.2011 ostaessasi kehukset ja linssit. Normaalihinnat alkaen yksitehot 187 € ja monitehot 335 €. Ei muita alennuksia.

Vietä TYYLIHETKI Silmäasemalla

Syksyn Tyylihetki-tapahtumissamme esittelemme kehysmuodin huippu-uutuudet. Katso lähin Tyylihetki-tapahtumasi osoitteessa www.silmaasema.fi, josta löydät myös tiedot mahdollisista muutoksista.

Tyylihetki-tapahtumia Iisalmen Silmäasemalla

- **12.9.** Maksuton silmänpaineenmittaus.
- **13.9. klo 12-16**
 - Geelikynsi-esittely, Senja Kangas Salon Mango.
 - Guessin ja Kalevala Korun tuotteita, Timanttiset.
- **14.9. klo 14-17**
 - Esittelyssä Versacen syksyn kehysuutuudet.
 - Vinkkejä kehysten värivalinnassa – pukeutumisneuvoja Aija Rahkola, Muodin Mekka.
- **15.9. klo 12-17** Esittelyssä Furlan ja Escadan syksyn kehysuutuudet. **Klo 12-16** Työkenkä-esittely, Asta Kalanti, Kenkä- ja laukkuliike Styrman.

IISALMI Riistakatu 5, (017) 821 2511
avoinna ark. 9-17.30, la 9-14,00



SILMÄASEMA

Meiltä

RUSKOVILLA

-tuotteet

Luonnosta hyvä olo

RUSKOVILLA 30 vuotta
Luonnosta laadun puolesta

Life

hyvinvoinnin oma erikoisliike
Kauppahalli, Iisalmi puh. 824 377

Ilmoita ILMAISEKSI

www.maksutta.fi

→ Osta

→ Myy

→ Vaihda

→ Vuokraa

Verkkolehti **maksutta**

Marjahaan Autopalvelukeskus

**Palvelemme jälleen
myös Lauantaisin!**

**Kaikkien
katsastusasema!**

**ARK. 8-17, LA 9-14
017 821 7600**

Marjahaan Autokatsastus

- myös rekisteröinnit - kaikkien katsastusasema -

WWW.YSAM.FI

**Vakuutusyhtiöiden valtuuttama
kaikkien autojen kolarikorjaamo**

Kustannusarviot odottaessa

**Määräaikaishuollot kaikkiin
automerkkeihin**

**Puskurit kaikkiin autoihin
maalattuna**

alk. 199€

Esim. Toyota Corolla vm. 92-02.



0440 286 000

Erilaisia sijaisautoja käytössä 15 kappaletta.



**ABC-Liikenneaseman vieressä
Lammenkaari 9.
puh. (017) 821 7500**

